

Nieuwsbrief zomer 2020



Behandel Natuurlijk veterinaire natuurgeneeskunde

Onderwerpen in deze nieuwsbrief

- * Een holistische blik op de darmen
- * Traumaverwerking bij buitenlandse honden
- * Workshops Natuurgeneeskundige EHBO bij dieren



Alweer zomer, wat vliegt de tijd toch voorbij. Hierbij weer een nieuwe nieuwsbrief dit keer in het teken van de darmen. Goed werkende darmen zijn essentieel voor de spijsvertering. Chronische diarree of obstipatie verwijzen duidelijk naar een verstoring in de darmen. Maar er hangt nog zoveel meer samen met de darmen, zichtbaar en onzichtbaar. In deze nieuwsbrief lees je ook het mentale en emotionele verhaal achter de darmen, want zoals je inmiddels weet is alles met elkaar verbonden. Veel leesplezier en een hele mooie zomer gewenst.

Een holistische blik op de darmen



Fysieke functie van de darmen

De dunne darm

In de dunne darm vindt de vertering van het voedsel plaats met behulp van spijsverteringssappen en enzymen. Er wordt ook een selectie gemaakt van opname en afvoer van voedingsstoffen, wat wordt opgenomen in het lichaam en wat afgevoerd via de dikke darm.

De dikke darm

De dikke darm is voornamelijk verantwoordelijk voor de vorming, passage en uitscheiding van de ontlasting. Vanuit de dunne darm komt het restant van de voedselbrij naar de dikke darm. Hier wordt het laatste deel van de vloeistoffen uit de voeding en de spijsverteringssappen weer opgenomen.

Daarna wordt het restant van de voedselbrij naar de endeldarm gevoerd.

De darmflora en haar functie

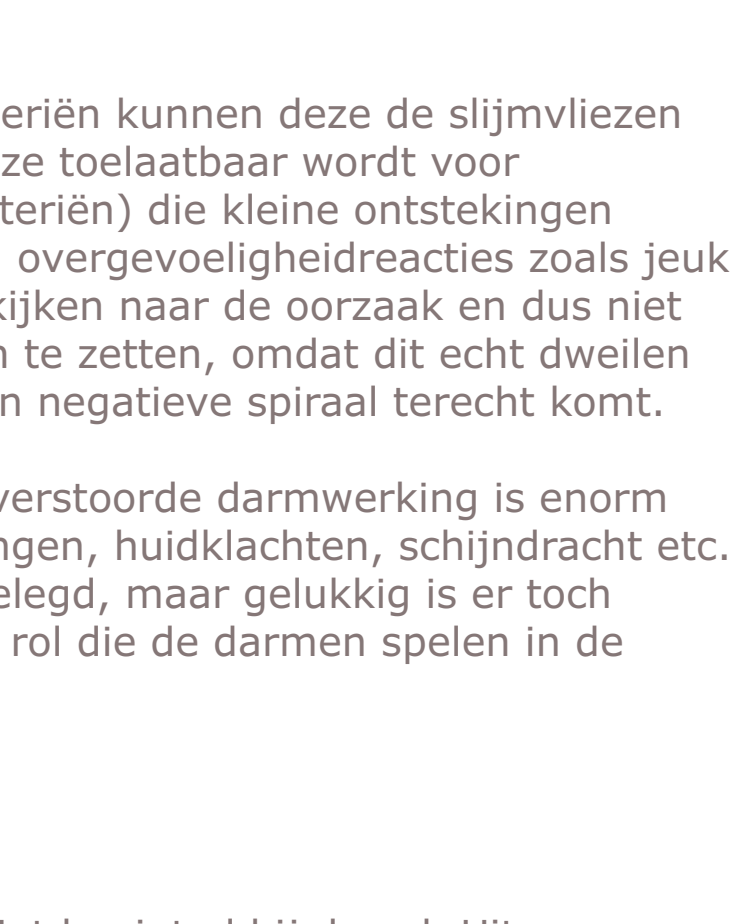
De darmen worden "bewoond" door een groot aantal verschillende soorten bacteriën, schimmels en gisten; de darmflora, ook wel microbiota genoemd. Dit zijn "nuttige" en "schadelijke" micro-organismen. In de juiste balans werken ze samen met elkaar om o.a. ongewenste micro-organismen te bestrijden en voedingsstoffen om te zetten. Als er echter een verstoring is kan het zijn dat de "schadelijke" groeien en de "nuttige" verdringen waardoor de taken niet goed meer uitgevoerd kunnen worden, zodat de voedselvertering hapert, de vitamines in de darmen niet goed aangemaakt of opgenomen kunnen worden en het immuunsysteem dus (indirect) hapert. Hierover later meer...

Ongeboren dieren hebben nog geen darmflora. Deze wordt opgebouwd op het moment dat ze tijdens de geboorte door het geboortekanaal gaan. Door het drinken van moedermelk en via de omgeving.

Verstoring van de darmflora

De darmflora is kwetsbaar, zeker bij onze (huis)dieren. We vragen namelijk nogal veel van hun darmen. Enkele zaken die de darmflora makkelijk kunnen verstoren zijn:

- anti parasiet middelen zoals anti vlo-, anti wormmiddelen
- niet passende voeding (zoals te veel koolhydraten (suikers) in het honden-, katten- en paardenvoer)
- antibiotica gebruik
- medicatie
- stress
- te weinig slaap



Daarnaast kan het ook zijn dat de darmflora (incl. darmslijmvliezen) nooit helemaal goed opgebouwd zijn door:

- te weinig of geen biest en moedermelk
- geen natuurlijke geboorte maar keizersnede
- opgroeien in een te steriele omgeving



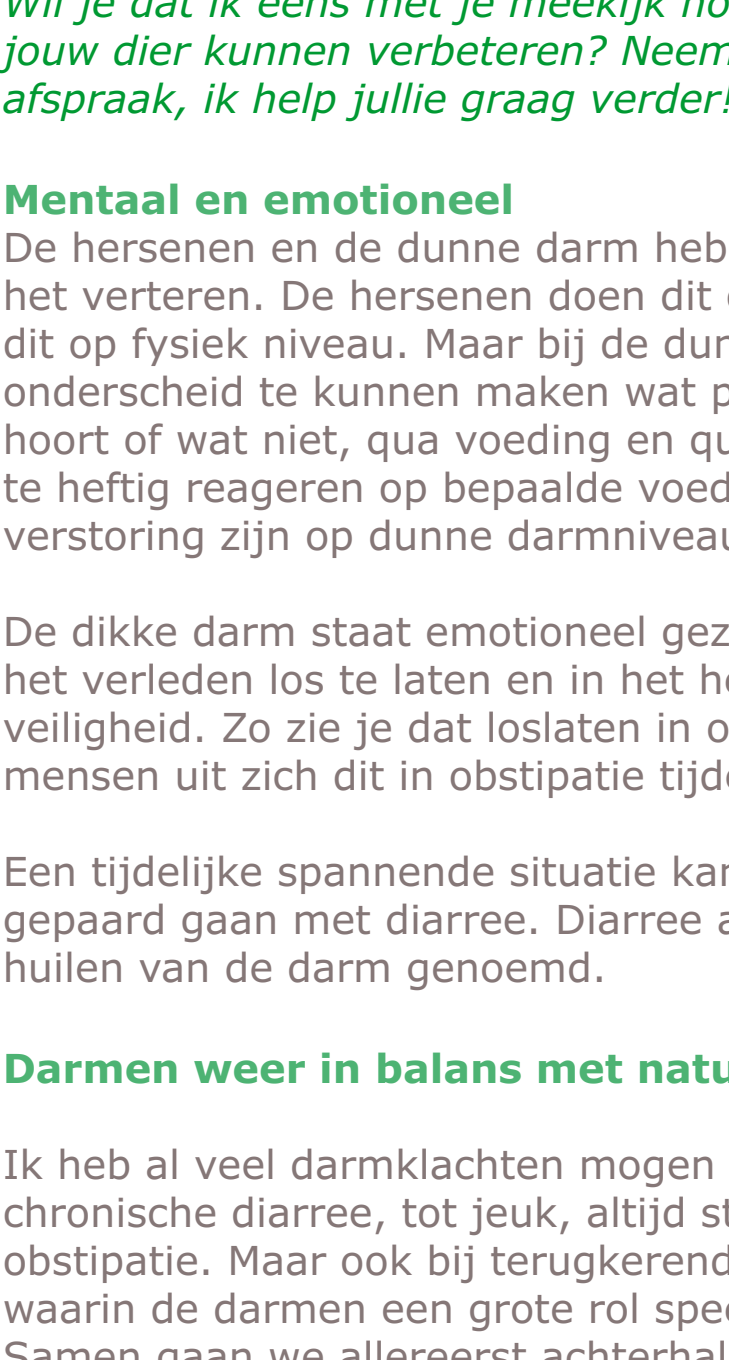
Mogelijke gevolgen verstoorte darmflora

Als de darmflora verstoord is werkt dit direct door in het hele lichaam.

verzwakt immuunsysteem

Bij een verstoorte darmwerking worden er te weinig afvalstoffen afgevoerd en te weinig voedingsstoffen opgenomen waardoor het BBRS, het communicatiesysteem van het lichaam, niet goed kan functioneren, wat invloed heeft op het gehele lichaam omdat het zelfgenezend vermogen belemmerd wordt.

Lees meer over het BBRS in deze blog <https://www.behandelnatuurlijk.nl/het-basis-bio-regulatie-systeem/#more-1487>



Gedragsproblemen

Een goede darmwerking inclusief goede darmflora heeft niet alleen invloed op de spijsvertering maar ook op de gemoedstoestand van je dier. Huh? Jazeker! In de hersenen worden neurotransmitters aangemaakt. Dit zijn chemische stoffen die o.a. verantwoordelijk zijn voor de communicatie tussen de zenuwcellen. Bekende neurotransmitters zijn dopamine en serotonine. Uit recentelijke onderzoek blijkt dat wel 80% van de aanmaak van de neurotransmitters plaatsvindt in de darmen. Dit betekent dat er tekorten kunnen ontstaan bij een niet goed functionerende darm met als gevolg bijvoorbeeld tekort aan serotonine, wat zich kan uiten in gedragsproblemen zoals angst of agressie.

Een niet goed functioneren darm kan dus direct invloed hebben op het gedrag van het dier.

Ontstekingen en allergieën

Door een wildgroei aan "schadelijke" bacteriën kunnen deze de slijmvliezen van de darmwand aantasten waardoor deze toelaatbaar wordt voor schadelijke stoffen (zoals toxines van bacteriën) die kleine ontstekingen kunnen veroorzaken. Dit kan zich uiten in overgevoeligheidsreacties zoals jeuk en allergieën. Noodzakelijk is dan om te kijken naar de oorzaak en dus niet blind antibiotica of ontstekingsremmers in te zetten, omdat dit echt dwelen met de kraan open is en je hierdoor in een negatieve spiraal terecht komt.

De lijst met mogelijke gevolgen van een verstoorte darmwerking is enorm groot. Denk ook aan artrose, oorstontstekingen, huidklachten, schijnrucht etc. Vaak wordt de link met de darmen niet gelegd, maar gelukkig is er toch steeds meer bewustwording van de grote rol die de darmen spelen in de gezondheid van mens en dier.

Hoe houden we de darmen gezond?

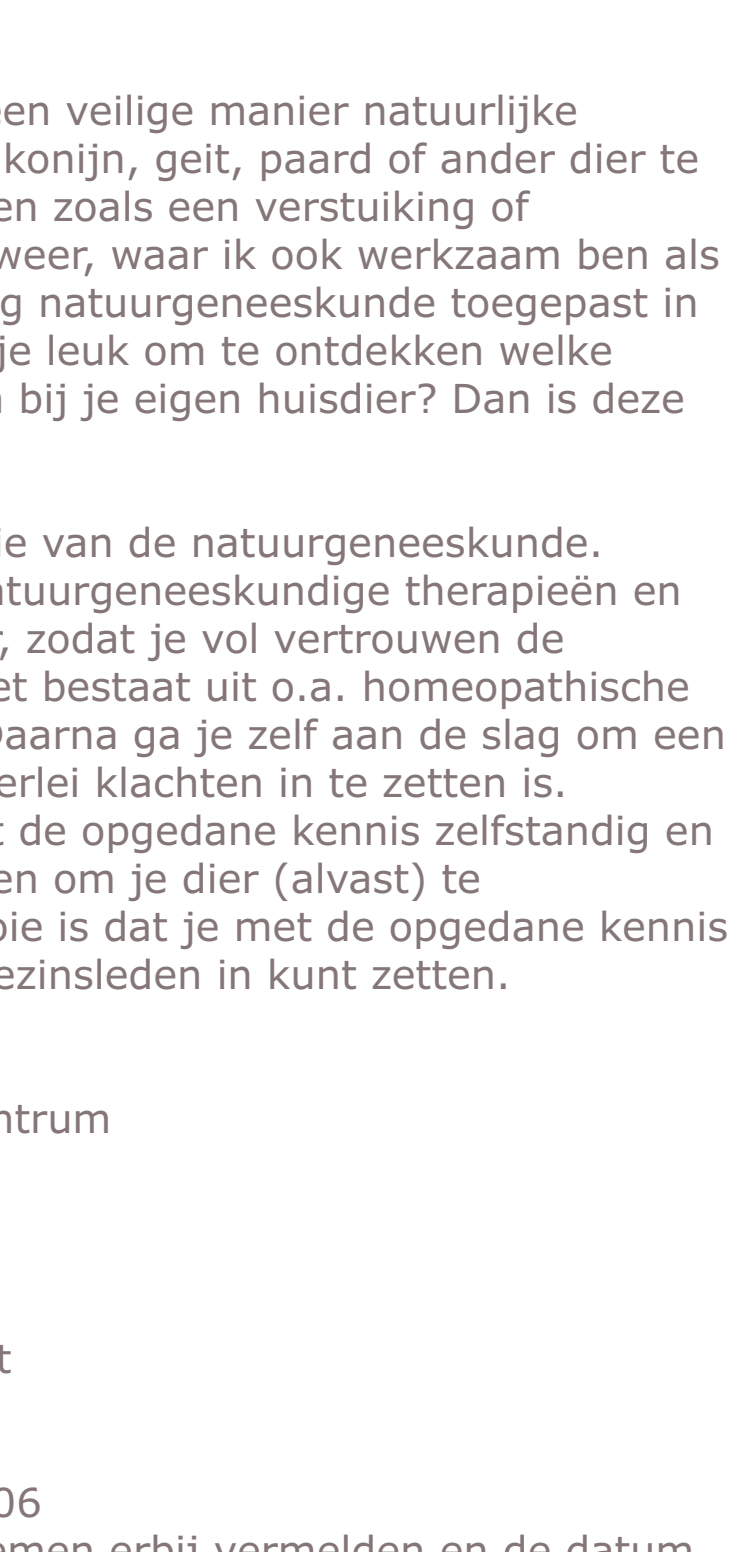
De omgeving

Alles is onder invloed van de omgeving. Het begint al bij de cel. Uit microscopisch onderzoek blijkt dat de cel zich continue aanpast aan zijn omgeving. En aangezien mens en dier is opgebouwd uit cellen is het niet zo verwonderlijk dat ook wij ons continue aanpassen aan de omgeving. Onze darmgezondheid is ook afhankelijk van de omgeving en onze darmflora is individueel aangepast aan de omgeving. We moeten dus zorgen voor een zo optimaal mogelijke omgeving om de darmen in balans te houden.

Laten we goed voor onze darmen en de darmen van onze dieren zorgen, want het is de basis. Wil je zelf alvast aan de slag gaan? Dan hier wat tips.

Enkele tips voor gezonde darmen

- kies voor voeding die zo goed mogelijk aansluit bij de diersoort, zo puur mogelijk met zo min mogelijk belastende stoffen zoals onnatuurlijke geur-, kleur- en smaakstoffen
- beperk de chemische belasting in de vorm van anti-vlo-en - wormmiddelen, vaccinaties en medicatie
- kies voor gerichte parasietbestrijding, weet hoe en waar je tegen strijdt
- vaccineer enkel bewust
- voorkom langdurige stress
- zorg voor voldoende slaap
- zorg voor goede band tussen jou en je dier
- zorg ervoor dat je dier soortteigen gedrag kan uitoefenen (kat wil kunnen spelen, springen en klimmen, varkens willen wroeten, kippen willen scharrelen etc.)



Wil je dat ik eens met je meekijk hoe we de darmen en de gezondheid van jouw dier kunnen verbeteren? Neem dan contact op voor het maken van een afspraak, ik help jullie graag verder!

Mentaal en emotioneel

De hersenen en de dunne darm hebben een vergelijkbare functie, namelijk het verteren. De hersenen doen dit op mentaal niveau en de dunne darm doet dit op fysiek niveau. Maar bij de dunne darm past ook het vermogen om onderscheid te kunnen maken wat passend is en wat niet, wat bij het dier hoort of wat niet, qua voeding en qua invloeden. Teveel binnen laten komen, te heftig reageren op bepaalde voeding (allergie) of emoties kan een verstoring zijn op dunne darmniveau.

De dikke darm staat emotioneel gezien voor het loslaten. Het vermogen om het verleden los te laten en in het heden te leven. Maar ook voor een stukje veiligheid. Zo zie je dat loslaten in onveilige situatie moeilijker is. Bij sommige mensen uit zich dit in obstipatie tijdens de vakantie.

Een tijdelijke spannende situatie kan bij mensen, maar ook bij dieren soms gepaard gaan met diarree. Diarree als reactie op emoties wordt ook wel het huilen van de darm genoemd.

Darmen weer in balans met natuurgeneeskunde

Ik heb al veel darmklachten mogen behandelen met goed resultaat. Van chronische diarree, tot jeuk, altijd stinkende winden of steeds terugkerende obstipatie. Maar ook bij terugkerende oorstontstekingen en gewrichtsklachten waarbij de darmen een grote rol speelde.

Samen gaan we allereerst achterhalen waar het probleem zit, of het de darmen zijn en wat de oorzaak van de disbalans in de darmen is. Daarna gaan we het stap voor stap herstellen. Enkele zaken die we meenemen zijn:

- menu van jouw dier optimaliseren, zodat het de darmen ondersteunt i.p.v. eventueel belast
- parasitaire belasting in de vorm van wormen en giardia uitsluiten d.m.v. gericht onderzoek
- indien er een parasitaire belasting is deze bestrijden (met een combi van reguliere en natuurlijke middelen)
- goede balans tussen activiteiten en ontspanning
- slaapritme indien nodig herstellen
- darmflora en darmslijmvliezen optimaliseren met natuurlijke middelen zoals kruiden en celzouten,
- ondersteuning van het darmgebied door middel van massage en TTouch

Het advies is passend bij jouw dier en jouw situatie. Elk dier is namelijk uniek en verdient een behandeling op maat.

Het advies is passend bij jouw dier en jouw situaties. Elk dier is namelijk uniek en verdient een behandeling op maat.

Traumaverwerking bij buitenlandse honden



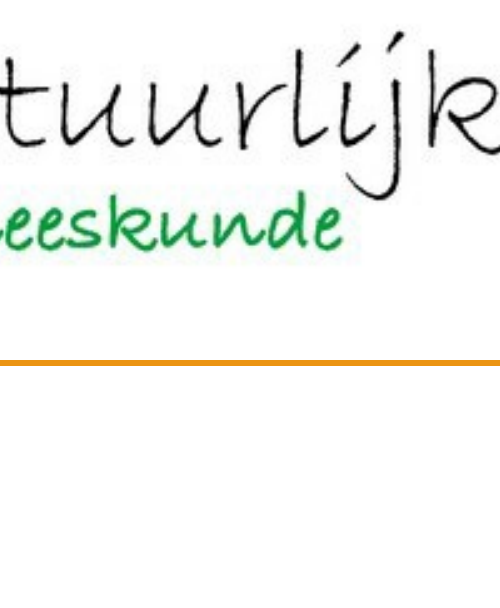
Op elke prikkel reageren, blaffen, of willen vluchten. Nog steeds uitvallen naar bezoek of buiten weg willen rennen bij een geluid zoals van een dichtslaand autoportier. Regelmatig kom ik het tegen in mijn praktijk. Verzorgers die vol enthousiasme een hond via een Stichting of het asiel uit het buitenland hebben aangeschaft. Echter; vaak wordt er te snel voorbijgegaan aan

het feit dat veel van deze honden een verleden hebben, al dan niet met trauma. Iets om van te voren rekening mee te houden en je goed op voor te bereiden. Dit vraagt namelijk van jou als toekomstige verzorger intensieve begeleiding, inzet maar ook inzicht. Lees meer <https://www.behandelnatuurlijk.nl/traumaverwerking-bij-buitenlandse-honden/>

Workshop Natuurgeneeskundige EHBO voor dieren



**12
augustus
en
1 oktober
19.15 - 21.15 uur
€57,50 p.p.**



**Ontdek de werking van natuurgeneeskundige EHBO middelen
staak de eigen EHBO kruidenzalf
* Incl. EHBO set t.w.v. €40,-**

Tijdens deze workshop leer je hoe je op een veilige manier natuurlijke middelen in kunt zetten om je hond, kat, konijn, geit, paard of ander dier te ondersteunen bij acute eerste-hulpklachten zoals een versteking of insectenbeet. Bij de dieren van MAK Blokweer, waar ik ook werkzaam ben als Teamleider Kijkboerderij, wordt regelmatig natuurgeneeskunde toegepast in aanvulling op de reguliere zorg. Lijkt het je leuk om te ontdekken welke natuurlijke middelen je zelf in kunt zetten bij je eigen huisdier? Dan is deze workshop speciaal voor jou!

Allereerst maak je kort kennis met de visie van de natuurgeneeskunde. Vervolgens nemen we de verschillende natuurgeneeskundige therapieën en middelen uit de EHBO-set uitgebreid door, zodat je vol vertrouwen de middelen zelfstandig in kunt zetten. De set bestaat uit o.a. homeopathische middelen, celzouten en Bach Bloesems. Daarna ga je zelf aan de slag om een natuurlijke EHBO-zalf te maken die bij allerlei klachten in te zetten is. Aan het eind van de workshop kan je met de opgedane kennis zelfstandig en veilig de middelen uit de EHBO-set inzetten om je dier (alvast) te ondersteunen bij acute klachten. Het mooie is dat je met de opgedane kennis de middelen ook veilig voor jezelf en je gezinsleden in kunt zetten.

Locatie:

Stichting MAK Blokweer, het bezoekerscentrum
Kloosterhout 1 in Blokker
www.MAK-Blokweer.nl

Kosten:

€57,50 dit is incl. de natuurlijke EHBO-set

Opvang:

info@behandelnatuurlijk.nl of 06-53898106

Graag het aantal personen dat deel wil nemen erbij vermelden en de datum.

Als natuurgeneeskundige optimaliseer ik het zelfgenezend vermogen door de inzet van maatregelen en natuurgeneeskundige middelen

Scott, ons pareltje in de tuin



Ons pareltje in de tuin
Al ruim 16 jaar
onze grote vriend
mijn maatje door dik en dun
het pareltje in de tuin

Steeds dieper slaap je
steeds minder hoor je
steeds minder zie je

Stapje voor stapje word je wereld

kleiner
of neem jij steeds wat meer afstand?

Steeds weer afscheid nemen
allereerst jaren geleden van het schapen drijven
je kippet wilde nog zo graag maar voor je lichaam werd het te zwaar
Daarna niet meer mee naar het strand
alleen korte stukje in het bos
geen kampeervakanties meer

Je wereldje wordt steeds kleiner
maar wat doet dat we nog steeds van je mogen genieten
en dat we in fases afscheid kunnen nemen
dat verzacht

Bewust genieten
knuffelen
samen zijn

Korte stukjes samen wandelen
je bewegingen worden richter
je spieren en borden slapper
je ooit zo gespieerde billen zijn al lang verleden tijd
Eten is belangrijker dan ooit
dwingend wordt je...etenstijd...kom...voer...actie!

Elke ochtend sta je nog te kwispelen onder aan de trap
Je ogen nog vol levenslust
Ongeduldig om naar buiten te gaan
vooral omdat het daarna etenstijd is

In de tuin ben je het liefst
aarden, slapen in het gras, in het zonnetje
zo diep dat ik soms even moet checken...ben je er nog
ons pareltje van de tuin

**Even lekker op vakantie
De praktijk is gesloten van
15 t/m 30 augustus
&
20 t/m 27 september**



Facebook Website LinkedIn

Deze e-mail is verzonden naar [\[email\]](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@behandelnatuurlijk.nl toe aan uw adresboek.

