

Nieuwsbrief winter 2020



Behandel Natuurlijk veterinaire natuurgeneeskunde

Onderwerpen in deze nieuwsbrief

- * **Pijn bij dieren**
- * **De Schietwilg**
- * **Ervaring Jochem**
- * **Vervolg Workshop TTouch bij je hond**



De start van een nieuw jaar. Een jaar waarop ik me weer met de volle 100% in wil zetten om dieren en eigenaren verder te helpen. Ik kijk er ontzettend naar uit. Dankbaar ben ik voor het vertrouwen van de dierenvrienden wiens dier ik mocht helpen afgelopen jaar. Even mocht meelopen op hun pad en de ontwikkeling die ik hierdoor zelf kon doormaken. Daarnaast de komst van ons nieuwe maatje Mathilde, ze brengt zo veel geluk, vrolijkheid en positieve energie met zich mee, en ze leert me zo veel. Maar ook de zorgen en angst om Scott...die we steeds meer los moeten laten. Proberen om ondanks de angst en verdriet om wat gaat komen, toch te genieten in het moment. Een moeilijke les die hij ons kan leren. Deze nieuwsbrief staat in het teken van pijn, een onderwerp waar bijna elke eigenaar vroeg of later mee te maken krijgt. Veel leesprijs en een heel mooi liefdevol, gelukkig en gezond 2020 samen met jullie dier(baren)!

Pijn bij dieren

Pijn bij dieren. Een gevoelig onderwerp waar vrijwel elke diereigenaar mee te maken krijgt. In mijn praktijk kom ik het vaak tegen. Maar ook bij mijn hond Scott (bijna 16 jaar) liep ik tegen pijnklachten aan. Tijd dus om even wat dieper in de pijn te duiken.

Hoe ontstaat pijn?

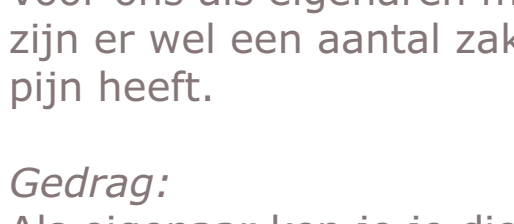
Pijn kan verschillende oorzaken hebben, zoals beschadiging van lichaamsweefsels of zenuwen, maar ook kou of hitte. Er is acute pijn (zoals een steek van een bij) of chronische pijn (zoals artrose).

Bij pijn komen stoffen vrij waaronder prostaglandine. Deze prikkelen de pijnreceptoren op de pijnzenuwen. Via deze zenuwen gaat er een signaal door het ruggenmerg naar de hersenen. De hersenen "vertalen" het signaal in pijn.

Het nut van pijn

Acute pijn dient als waarschuwing...doe hetgeen wat je net deed niet weer (zoals je neus in een wespensteken). Pijn dient ook op een andere manier als waarschuwing om het aangedane lichaamsdeel te ontzien zodat het sneller kan herstellen.

De stoffen die vrijkomen bij beschadiging van de lichaamsweefsels hebben naast het opwekken van pijnreactie ook andere functies zoals een ontstekingsreactie (o.a. uitschakelen van de ziekteverwekkers). Het immuunsysteem wordt geactiveerd, wat zorgt voor een spoedig herstel. Het nut van chronische pijn is nog niet helemaal bekend.



Pijnstilling

Je kunt je voorstellen dat pijnstilling bij acute pijn dus niet altijd gewenst is. Het dier gaat het aangedane lichaamsdeel te snel belasten wat een spoedig herstel in de weg kan staan. Maar we willen natuurlijk ook weer niet dan ons dier (te lang) pijn heeft. En tja waar ligt die grens? Bij chronische pijn is pijnstilling vaak wel gewenst. En

dan is er nog de keuze op welke manier. Regulier of natuurlijk.

Reguliere pijnstilling

Reguliere pijnstilling heeft het voordeel dat het snel werkt, je ziet meestal na enkele dagen al dat de pijn is afgenomen. Echter de meeste reguliere pijnstillers zoals de NSAID (Non-steroidal Anti-Inflammatory Drugs) zoals Rimadyl en Metacam remmen het enzym cyclo-oxygenase (Cox). Deze is o.a. verantwoordelijk voor de aanmaak van prostaglandines. Dit betekent dat het niet alleen de pijn prikkel remt, maar ook het herstel vertraagt omdat het immuunsysteem (o.a. ontstekingsreactie) niet geactiveerd wordt. Niet zo handig dus bij acute pijn door trauma's. Daarnaast hebben de prostaglandines een werking op o.a. de maag, nieren en de bloedstolling. Je kunt je voorstellen dat het remmen van de aanmaak van de prostaglandines een negatief effect heeft op het hele lichaam, zeker als dit langere tijd gebeurt. De belastende stoffen in de pijnstillers verstoren bovendien de werking van het communicatiesysteem van het lichaam, het BBS. Lees meer hierover: <https://www.behandelnatuurlijk.nl/het-basis-bio-regulatie-systeem/#more-1487>

Enkele veel voorkomende klachten bij gebruik van NSAID's zijn:

- Verminderde eetlust, misselijkheid en braken
- Diarree
- Lusteloosheid
- Nier- en leverschade

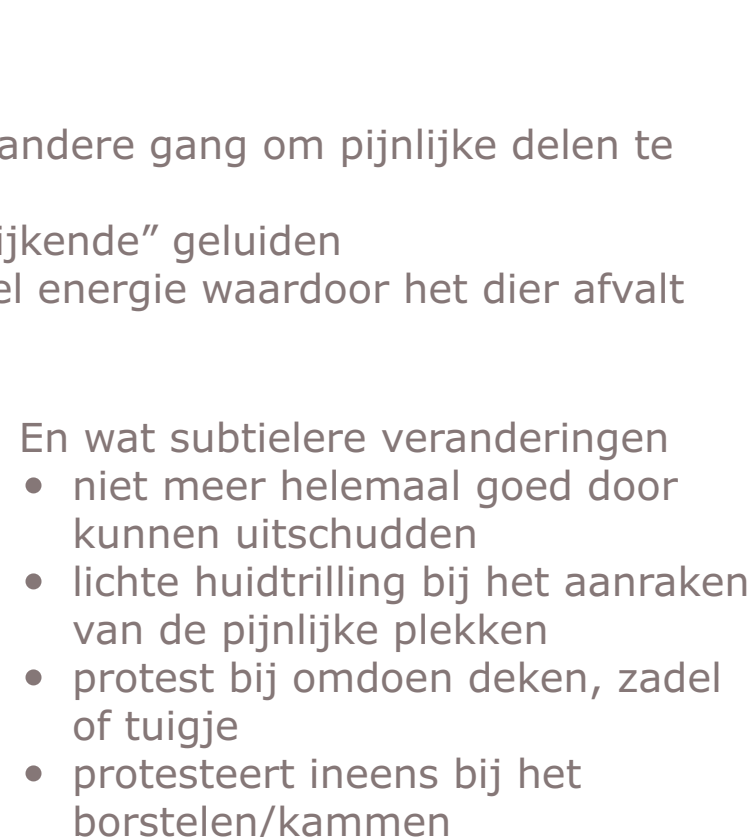
Natuurlijke pijnstilling

Natuurlijke pijnstillers hebben vaak een langere tijd nodig om in te werken op het lichaam voordat de pijnklachten af nemen. Er zijn diverse kruiden die ook de Coxwerking remmen, maar dit gebeurt op een selectieve manier waardoor het immuunsysteem evengevoerd geactiveerd wordt en het herstel wordt gestimuleerd. Daarnaast kan er met de juiste voeding, supplementen en aanvullende therapieën zoals TTouch, aromatherapie en homeopathie gezorgd worden voor het stillen van de pijn, ontspanning en herstel van de klacht. Daarbij kunnen we bij chronische klachten zoals artrose, met natuurgeneeskunde het ziekteproces vertragen.

In mijn praktijk heb ik al meerdere dieren, die op de reguliere pijnstilling stonden voor chronische pijnklachten, over kunnen zetten op natuurlijke pijnstillers. Daarnaast is het belangrijk dat de nieren en lever bij medicatiegebruik extra ondersteund worden, dit is goed mogelijk met natuurgeneeskunde. Zo beperk je de schade van de medicatie. Soms lukt het niet om een dier helemaal van de reguliere pijnstilling af te krijgen, maar vermindering van de medicatie en schade beperken is ook al een hele mooie stap.

Pijn bij je dier herkennen

Uit onderzoek blijkt dat dieren pijn fysiek op dezelfde manier voelen als wij mensen. Het lastige is dat ze het niet altijd duidelijk laten merken als ze pijn hebben. De meeste dieren laten van nature niet zien dat ze pijn hebben vanuit hun instinct. Het is namelijk niet handig als een roofdier ziet dat je pijn hebt, of een concurrent (bij roofdieren) ziet dat je makkelijk uit te schakelen bent.



Voor ons als eigenaren maakt dit het herkennen van pijn extra moeilijk. Toch zijn er wel een aantal zaken die je mee kunt nemen om te checken of je dier pijn heeft.

Gedrag:

Als eigenaar ken je je dier het beste. Je weet hoe het zich gedraagt in bepaalde situaties. Mier je veranderingen in het gedrag, zoals bijvoorbeeld uitvallen naar honden of katten, terwijl je dier dit voorheen nooit deed. Dan kan pijn de oorzaak zijn. Je dier voelt zich niet prettig, heeft pijn en is wellicht bang voor aanraking tijdens spel en houdt daarom andere honden op afstand.

Hierbij wat mogelijke gedragsveranderingen op een rijtje:

- agressie (bijv. bij het aanraken of in de buurt komen van de pijnlijke plek(ken))
- lusteloosheid (heel veel slapen)
- terugtrekken, veel minder contact zoeken met huisgenoten, soortgenoten.
- angst
- depressie
- likken of bijten op de pijnlijke plekken
- onrust, moeite met gaan liggen/slapen

Maar ook kun je fysieke veranderingen waarnemen ten gevolge van pijn zoals:

- minder eetlust
- meer warmte of juist kou op de pijnlijke plekken
- snellere ademhaling
- hijgen
- trillen
- vergrote pupillen
- andere houding zoals een bolle rug of andere gang om pijnlijke delen te ontzien
- piepen, kreunen, gillen of andere "afwijkende" geluiden
- vermagering, pijn kost het lichaam veel energie waardoor het dier afvalt
- gezichtsuitdrukking verandert



Pijnsignalen van een paard in kaart gebracht



Deze opsommingen zijn nog lang niet compleet, maar geven zo wel een beeld van welke veranderingen (subtiel of niet) dieren kunnen laten zien bij pijn.

Pijn is een gevoelig onderwerp. Het is ontzettend moeilijk om aan te zien dat je dier pijn heeft. Maar toch is het soms verstandig om even af te wachten en te zien of het dier zelf kan herstellen, uiteraard alleen als het geen ernstig trauma is. Het even de tijd te geven...rust...het zelfgenezend vermogen de kans geven om het lichaam te herstellen. Lukt dit niet, dan zijn er tal van mogelijkheden om je dier te helpen met natuurgeneeskunde of reguliere geneeskunde of misschien wel met een combinatie.

Twijfel je of jouw dier pijn heeft?

Krijgt jouw dier reguliere pijnstilling en wil je op zoek naar een natuurlijke alternatief?

Neem dan contact op voor het maken van een afspraak voor een consult. Ik help je graag verder!

De Schietwilg



De Wilg, wie kent hem niet. In Nederland één van de meest voorkomende bomen. Niet zo verwonderlijk, want natte voeten is voor een Wilg geen probleem. Ze zijn vaak te vinden aan de waterkant. De exemplaren die geknot worden noemen we knotwilgen. Het wilgentenen vlechten is één van de oudste tradities in Nederland. De jonge takken zijn mooi buigzaam en met wat creativiteit zo om te toveren in manden, kransen of een natuurlijke schutting. De geneskracht zit voornamelijk in de wilgenbast.

Geschiedenis

De Latijnse naam is Salix alba. Salix is een Keltische naam. Sal betekent dichtbij en lis betekent water. Mooi passend want de Wilg groeit graag bij het water. Alba betekent wit en verwijst naar het licht, zelfs wat zilverachtige blader van Wilg. Hippokrates beschreef in zijn boeken al de werking van wilg tegen koorts. In oude kruidenboeken van de Grieken Hippokrates en Dioscorides werden wilgenpreparaten als middel tegen koorts beschreven. Omdat wilgen in vochtige gebieden met veel muggen groeien, dacht men ook een middel te hebben tegen malaria. Het hielp! Wilgen worden veelvuldig op dijken en langs slootkanten geplant omdat ze met hun wortelstelsel voorkomen dat de slootkanten eroderen.

Werking

De bast van 2-3 jarige takken wordt gebruikt. Ze worden gedroogd en zo gebruikt, of er wordt een tinctuur of thee van gemaakt. Het blad wordt ook wel eens gebruikt. Deze is een stuk minder bitter maar ook wat minder geneeskrachtig.

Wilg werkt voornamelijk op de vochthuishouding. Het stimuleert de nieren en voert overtollig vocht af. De stof salicine, wordt door de lever omgezet tot salicylzuur. Dit zuur heeft een pijnstillende, ontstekingsremmende en bloedverduinnende werking. In de 19de eeuw ontdekte men de eigenschappen van deze stof en isoleerde de salicine, paste het aan naar salicinezuur en zette het in als pijnstilling. Maar helaas gaf dit bijverschijnselen zoals maagbloedingen. Uiteindelijk is het aangepast naar de stof acetylsalicylzuur. Dat werd uiteindelijk de aspirine, een middel tegen koorts, pijn en ontstekingen en zelfs om een hartinfarct te voorkomen. Deze stof wordt synthetisch gemaakt. Je kunt je voorstellen dat de natuurlijke Wilg, compleet met salicine maar ook met alle inhoudstoffen, welke allen samenwerken en elkaar versterken, meer dan enkel een natuurlijke pijnstilling is.

N.B. katten kunnen het salicinezuur moeilijk afbreken, daarom is Wilg geen veilige kruid voor katten.

Enkele stoffen die de wilgenbast ook bezit zijn:

- Looistoffen
- Choline
- Cumarine
- Vitamines: A, B1,B2,B3 en C
- Mineralen: o.a. Calcium, Magnesium, Kalium, Silicium



Signatuur

Als we kijken naar het uiterlijk van de Wilg kunnen we daaruit al opmaken wat de werking is.

Hier lees je meer info over signatuurleer <https://www.behandelnatuurlijk.nl/signatuurleer/#more-1439>

- Soepele takken - soepele gewrichten
- Voorkeur voor natte groeiplek - klachten die door vocht verergeren (o.a. artrose)
- Sterke groei-kracht - weerstand verhogend
- Witte katjes - ontstekingsremmend, versterkend op het zenuwstelsel
- Gele katjes - ondersteunt de lever- en galwerking

In de praktijk zet ik de Wilg regelmatig in. Voornamelijk bij dieren met pijnlijke bewegingsklachten zoals artrose. Het mooie van de Wilg is dat ze ook inwerkt op de nieren welke een grote rol spelen bij artroseklachten.

Wist je dat?

- Veel dieren dol zijn op wilgenblad en -tak, zoals konijnen, vee en paarden?
- Er ook een Bach Bloesem van de Wilg is gemaakt, Willow? Deze wordt ingezet bij dieren/mensen die verbitterd zijn geraakt.
- Uit onderzoek is gebleken dat het na innamen ongeveer 2 uur duurt voordat de werking in gang treedt? De werking duurt dan zo'n 5-7 uur.
- Wilgenbextract in Amerika erg populair is als natuurlijke pijnstilling voor mensen?

Het is altijd verstandig om, voordat je een kruid inzet, contact op te nemen met een natuurgeneeskundige. Tijdens een consult bekijken welke therapieën het beste passen bij je dier en veilig ingezet kunnen worden. Dit kan, indien gewenst, ook naast reguliere medicatie.

Tip
Vul het menu van je grazer of knager eens aan met wat wilgentakken. Dit is niet alleen mooi aanvulling op de voeding maar ook een verrijking...naeding op de takken, bast eraf raspen met de tanden, blaadjes van de takken afhalen, mooi vermaak!

Ervaring Kat Jochem

Jochem is een cyperse (je-weet-wel) kater. Hij komt oorspronkelijk uit het asiel, waardoor het niet helemaal duidelijk is wat voor leeftijd hij heeft. Vermoedelijk is hij een jaar of 13. Hij woont nu al heel wat jaren bij Mary.

In het asiel waren zijn bewegingen al wat stram waardoor de artrose vermoeden. De eerste jaren bij Mary leverde dit geen zichtbare beperkingen op, totdat hij ineens op 3 poten liep. Er zijn toen röntgenfoto's gemaakt waaruit bleek dat er flink artrose zat bij zijn knieën en heupen. De dierenarts adviseerde levenslang Loxicom (NSAID). Door de inzet van de Loxicom kon Jochem al vrij snel alle 4 zijn poten weer belasten. Echter Mary wilde Jochem niet de rest van zijn leven de Loxicom geven, omdat dit nogal een belasting voor zijn lichaam is. Aan de andere kant was ze ook blij dat hij pijnvrij...lees meer op: <https://www.behandelnatuurlijk.nl/project/jochem/#more-1537>

Lezingen & workshops

Behandel Natuurlijk
veterinaire natuurgeneeskunde
www.behandelnatuurlijk.nl

Workshop TTouch bij je hond -vervolg-

3 februari
19.30-21.00 uur
€ 19,50 p.p.

Locatie:
Dierenspecialzaak Boonies in Middenmeer

Opgave:
boonies@kpnmail.nl of 0227- 608079
info@behandelnatuurlijk.nl of 06-53898106

gegeven door:
Daphne van Rooden
Behandel Natuurlijk

Een korte workshop speciaal voor de hondenliefhebber die de basis workshop al eerder gevolgd heeft. We gaan dieper in op de TTouches en leren nieuwe TTouches kennen. TTouch is een aanrakingsmethode waarbij de zenuwuiteinde geprikkeld worden. De TTouches werken stimulerend of juist ontspannend, pijnstillend, herstellend en ze vergroten het lichaamsbewustzijn. Het versterkt bovendien de band tussen jou en je hond.

Dat wil toch iedereen?! Na een kort theoretisch gedeelte ga je zelf aan de slag om je de diverse TTouches eigen te maken. Deelnemers brengen, indien mogelijk, hun eigen hond mee, zo wordt direct ontdekt wat het effect van de TTouches is.

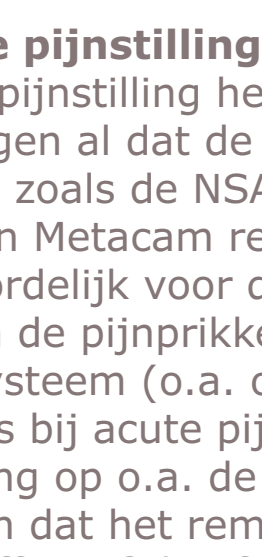
Lezing op locatie

Behandel Natuurlijk verzorgt op aanvraag lezingen en workshops op locatie. Deze lezingen staan in het teken van de natuurgeneeskunde en zijn bedoeld voor de bewuste diereigenaren. Er kan gekozen worden uit een aantal onderwerpen zoals spijsvertering bij de hond, in balans van pup naar volwassen hond of natuurgeneeskundige eerste hulp bij jouw paard, hond en kat. Indien gewenst kan er ook een lezing of workshop op maat aangeboden worden omtrent een bepaald onderwerp of diersoort. Interesse? Neem dan contact op om de mogelijkheden te bespreken.

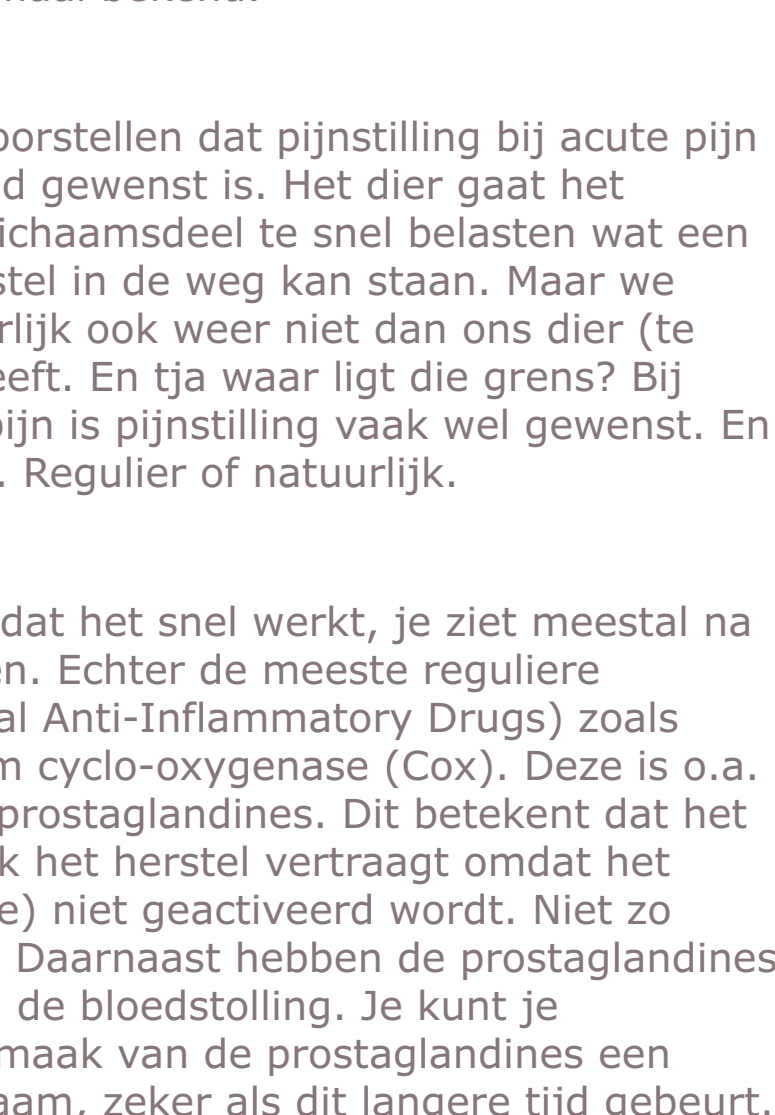
uw dier natuurlijk behandeld

Beroepsvereniging

Behandel Natuurlijk is aangesloten bij de beroepsvereniging BCND en werkt volgens de BCND-voorwaarden.



vereniging van beroepsbeoefenaars van complementaire en natuurgeneeswijzen voor dieren



Contact

Behandel Natuurlijk
06-53898106
Info@behandelnatuurlijk.nl
www.behandelnatuurlijk.nl

Kvk 66248949
Sijbekarspel, Noord Holland

Wil je weten wat natuurgeneeskunde voor jouw dier kan betekenen? Neem dan contact op voor meer informatie of maak een afspraak voor een consult op maat.

Volgende nieuwsbrief

De volgende nieuwsbrief zal komend voorjaar verschijnen.

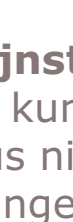


Behandel Natuurlijk veterinaire natuurgeneeskunde



Facebook Website LinkedIn

Deze e-mail is verzonden aan [\(email\)](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens](#) [inzien](#) en [wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@behandelnatuurlijk.nl toe aan uw adresboek.



Laposta