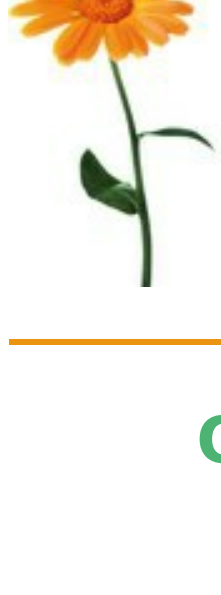


# Nieuwsbrief zomer 2019



## Behandel Natuurlijk veterinaire natuurgeneeskunde

### Onderwerpen in deze nieuwsbrief

- \* De Weegbree
- \* BBRS
- \* Recensie Tijger
- \* Bijscholing



De zomer is het seizoen van overvloed. De moestuinen, akkers en boomgaarden staan vol groenten en fruit. Gelukkig zien we ook steeds vaker kruidige stroken langs de akkers, vol met vlinders, bijen en hommels. Zij zorgen weer voor de bestuiving van de (fruit)bomen, struiken en planten en zo is de circle of life weer rond. Ik geniet van alles wat groeit en bloeit...de geuren, de kleuren en het lekkers. Eten uit eigen tuin, verser kan het niet, of snoepen ook de bramen en frambozen die ik tegen kom ik de parken. Maar vergeet ook de kruiden niet, Goudsbloemetjes, Madeliefjes, Komkommerkruid, Kamille of jonge Weegbree voor in de saladet of maak er een thee van, voor jezelf of afgekoeld voor je dier. Of meng wat verse kruiden het voer heen, een gezond extraatje.

In deze nieuwsbrief onder andere aandacht voor de Weegbree, een algemeen kruid wat je overal tegenkomt en zo ontzettend waardevol is. En voor wie even de diepte in wil gaan, maak kennis met het BBRS Basis Bio Regulatie Systeem. Veel leesplezier en een hele mooie (kruidige) zomer gewenst allemaal!

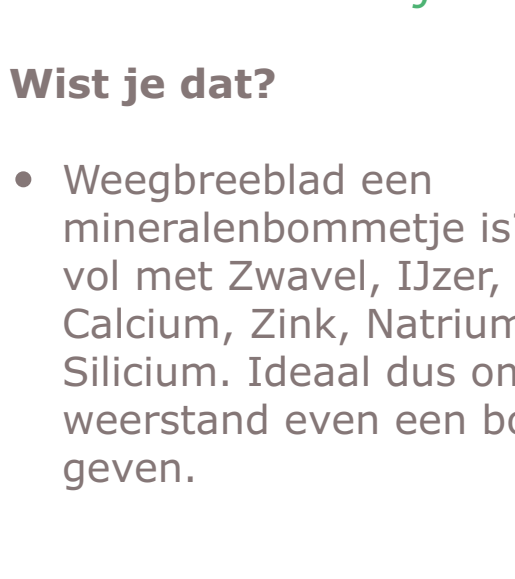
### De Weegbree



De Weegbree (groot en smal) is een veelvoorkomend kruid. Iedereen die wel eens een herbarium heeft gemaakt weet hoe ze eruit ziet. Je bent er vast ook al verschijnende keren overheer van langsgelopen, zonder er al te veel aandacht aan te besteden, want de Weegbree ziet er niet zo heel spectaculair uit. Zonde eigenlijk, want het is een geneeskrachtig kruidje waar je U tegen zegt. Tijd om even wat aandacht aan de Weegbree te besteden.

#### Werking

Door naar het uiterlijk van de kruiden te kijken kun je ontdekken op welke gebieden het kruid werkzaam is. Lees meer over de signatuurleer in deze blog: <https://www.behandelnatuurlijk.nl/signatuurleer/#more-1439>



Als we kijken naar de signatuur van de Weegbree dan valt als eerste bij de Grote Weegbree de verticale nerven in het blad op, die corresponderen met de zenuwbanen. Ze werkt kalmerend en versterkend op het zenuwstelsel.

Het blad is licht behaard wat verwijst naar werking op de slijmvliezen en de huid. Het remt ontstekingen en ruimt ook slijm op bij luchtwegaandoeningen. Goed inzetbaar bij o.a. kennelhoest.

De hoekige stengel en het feit dat ze zo sterk is, laat zich niet vertrapen (en groeit zelfs graag op paden) linkt naar de weerstandverhogende werking.

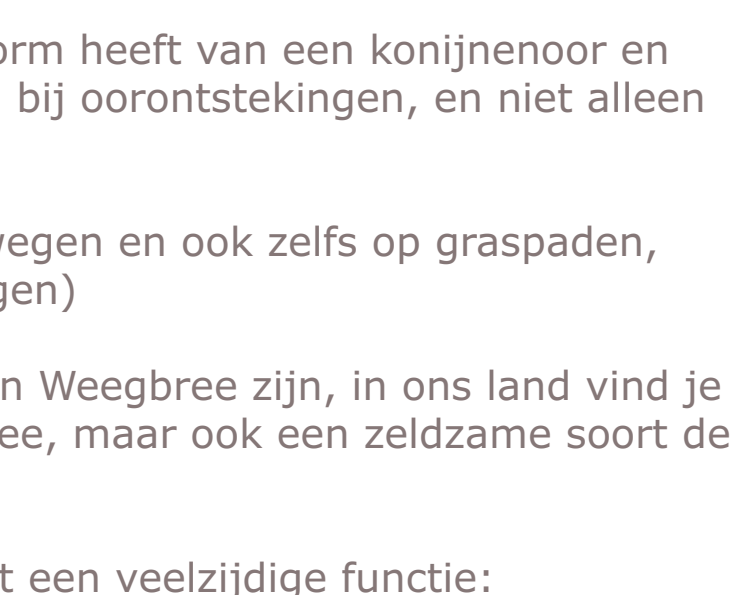
De geel/witte kleine bloempjes verwijzen naar de ontstekingsremmende werking en werking op het zenuwstelsel.

Het blad van de Smalle Weegbree (*Plantago lanceolata*- vernoemd naar de lancet) lijkt op een lancet (soort scalpel) en verwijst naar de bloedstelpende en wondhelende eigenschappen bij (snij)wonden.

*Ontstekingsremmend, slijmoplossend, desinfecterend, bloedstelpend, jeukstillend, weerstandverhogend*

#### Wist je dat?

- Weegbreeblad een mineralenbommetje is? Het zit vol met Zwavel, IJzer, Fosfor, Calcium, Zink, Natrium en Silicium. Ideaal dus om de weerstand even een boost te geven.
- Het blad van de smalle weegbree de vorm heeft van een konijnenoer en echt een ideaal kruid is om in te zetten bij oorontstekingen, en niet alleen bij konijnen-oorontstekingen.
- De Weegbree vaak te vinden is langs wegen en ook zelfs op graspaden, hieraan dankt ze ook haar naam (Weegen)
- Er wereldwijd veel verschillende soorten Weegbree zijn, in ons land vind je de Smalle en de Grote (brede) Weegbree, maar ook een zeldzame soort de Ruige Weegbree.
- Het een geneeskrachtige pleister is met een veelzijdige functie: bloedstelpend, ontstekingsremmend en schimmel- en bacteriewerend.
- Psyllium het zaad is van een weegbreesoort *Plantago ovata* (ook wel vlozaad genoemd) welke de darmwerking verbetert. Het reguleert de stoelgang en het reinigt de darmen bij bijvoorbeeld zandkoliek.
- De Weegbree het hele jaar door te vinden is in de natuur, ideaal toch!



### Het Basis Bio Regulatie Systeem

Het Basis Bio Regulatie Systeem, afgekort BBRS, is een netwerk welke bestaat uit losmazig bindweefsel. Het is overal in het lichaam aanwezig. Het verbindt alle organen met elkaar. Het is het meest uitgebreide en grootste orgaan. Vanuit de natuurgeneeskunde wordt er al eeuwenlang gewerkt met het BBRS, maar in 2018 is het ook door de wetenschap ontdekt, als een nieuw orgaan: het interstitium. <https://www.scientias.nl/compleet-nieuw-orgaan-ontdekt-in-het-menselijk-lichaam/>  
Een vergeten orgaan dat wel wat extra aandacht verdient, vind ik.



#### Functies van het BBRS

- **Het overbrengen van informatie**  
De belangrijkste taak van het BBRS is communiceren. De uiteinden van de bloedbanen, lymfebanen en vegetatieve zenuwen eindigen namelijk in het bindweefsel, door het bindweefsel zijn ze met elkaar verbonden. Het bindweefsel omspoelt alle organen en reageert steeds als een eenheid. "Boodschappen" worden zo intern doorgegeven.

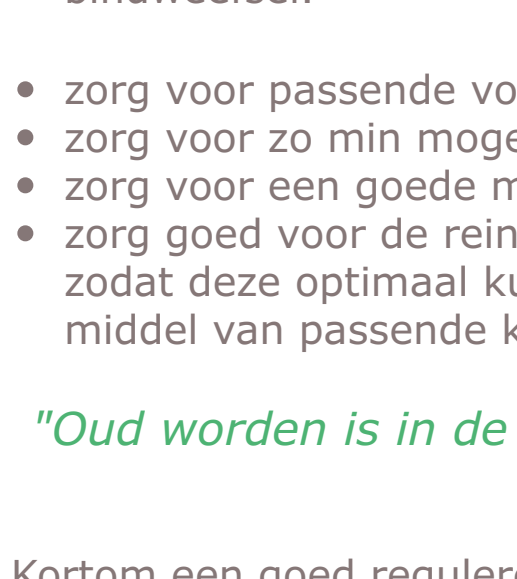
Door de mazen van dit interne netwerk stroomt continue een vloeistof, deze zorgt o.a. voor de aan- en afvoer van voedingsstoffen en afvalstoffen. In deze vloeistof ligt bovendien een uitgebreid netwerk van suikereiwitketens (voor de liefhebber: proteoglycanen en glucosamino-glycanen). Zij zijn supergeleiders in het overbrengen van de informatie.

Ook worden er in de vloeistof trillingspatronen opgeslagen die invloed hebben op het lichamelijke functioneren.

De naam zegt het al: regulatiesysteem. Het reguleert de lichaamssystemen doordat het feedback geeft bij de stofwisseling, doorbloeding, celademhaling, energiehuishouding, lichaamstemperatuur en het zenuw-base evenwicht. Ook zorgt het voor de aspectie afweer, pas later reageert het lichaam met een specifieke afweer.

#### • Ondersteuning en demping

Het bindweefsel vult de ruimtes tussen de cellen op, wat enerzijds zorgt voor versteviging en anderzijds voor demping, als een stootkussen voor "klappen" en grote bewegingen van binnenuit en buitenaf.



"18 kilo"  
Tussen al mijn lichaamscellen ruikt het bindweefsel zacht bot  
bijna niet voor te stellen, 18 kilo van mijn menselijk weefsel smelt  
Tach zoeken mijn lichaamscellen geen enkel contact met elkaar  
Het is bijna niet voor te stellen, 18 kilo menselijk weefsel mist elk menselijk gebaar

Dur werden mijn lichaamscellen met hormonen en wat niet meer geroerd  
Via het zachte bindweefsel, waar het proces plaatsvinden moet  
Mijn stof wordt gewisseld  
Mijn temperatuur gecontroleerd  
Mijn bindweefsel wordt zelfs via prikkel-overdracht beheerd  
Mijn lieve, zachte bindweefsel, met al die processen in jou hier "Basis Bio Regulatie Systeem", het systeem waar ik zo van hou  
"Bvcur" [www.bvcur.nl](http://www.bvcur.nl)

**Waarom speelt het BBRS een grote rol in de natuurgeneeskunde?**  
Communicatie binnen het lichaam is essentieel om een homeostase te kunnen behouden, een evenwicht. Door een storing in het BBRS is er een gebrek aan regulatie. En door dit gebrek ontstaat er een disbalans, dit is de basis van het ontstaan van een ziekte.

#### • Enkele mogelijke oorzaken van een falend BBRS

- vervuiling. Afvalstoffen welke niet afgevoerd worden door de reinigende organen, worden opgeslagen in het bindweefsel. Hierdoor kan deze zijn taken niet meer goed uitvoeren. Afvalstoffen zijn o.a. medicatie, wormmiddelen, vloedmiddelen, bestrijdingsmiddelen van het land, maar ook onzuivere voeding en langdurige stress.
- mineralen- en vitaminedeficiëntie (door onjuiste of onvolledige voeding)
- (langdurige) stress
- parasieten

#### Hoe houd je het BBRS optimaal?

- zorg voor zo min mogelijk vervuiling: zuivere voeding, bewuste parasietenbestrijding en kies indien mogelijk voor passende zuivere natuurlijke middelen i.p.v. reguliere medicatie.
- elk dier (en mens) loopt vervuiling op, maar door regelmatig te detoxen (reinen) voorkom je dat de afvalstoffen zich vastzetten in het bindweefsel.

- zorg voor passende voeding.
- zorg voor zo min mogelijk stress.
- zorg voor een goede mentale gezondheid.
- zorg goed voor de reinigende organen, zoals de lever, longen en nieren, zodat deze optimaal kunnen blijven werken, dit kan bijvoorbeeld door middel van passende kruiden of celzouten.

*"Oud worden is in de eerste plaats verzwakking van ons BBRS" (Dr. Med. Mertens F.)*

Kortom een goed regulerend Bio Regulatie Systeem ervoor dat het lichaam adequaat kan reageren. En dus een goed zelfherstellend vermogen heeft. En dat willen we zien, zowel bij onze dieren als bij ons. Laten we er zijn op zijn en zorgen dat het BBRS zo goed mogelijk zijn werk kan blijven doen.

*Wil je extra hulp bij het optimaliseren van het BBRS van jouw dier? Neem dan contact op voor het maken van een afspraak voor een consult via [info@behandelnatuurlijk.nl](mailto:info@behandelnatuurlijk.nl) of 06-53898106*

### Recensie Tijger



Via een vriendin zijn we bij Daphne terecht gekomen, toen onze poes Tijger erg ziek was: ze at niet meer, dronk niet meer en maakte geen contact meer met ons. De dierenarts heeft Tijger grondig onderzocht en hoewel bleek dat de lever- en galwaarden niet optimaal waren, kon er niet echt een oorzaak voor haar ziek zijn vastgesteld worden. Ik heb geprobeerd Tijger te dwangvoeren. Dit was een must om te voorkomen dat ze zou uitdrogen. De eerste paar keer accepteerde ze de spuit, maar al snel niet meer. Lees

meer <https://www.behandelnatuurlijk.nl/project/tijger/#more-1417>

### Bijscholingen



#### Blessure en herstel in relatie tot voeding

In juni heb ik weer een dag in de schoolbanken doorgebracht voor een bijscholing vanuit de BCND (beroepsvereniging). De lezing werd gegeven door de Blauwe Henegst. Het thema was: Blessure en herstel in relatie tot voeding. Met als basis de KPNI, Klinische Psycho Neuro Endocrino

immunologie. Dit is een op wetenschappelijk onderzoek gebaseerde natuurgeneeskundige specialisatie. Er werd op celniveau gekeken wat voeding met paarden doet. De biochemische processen in een lichaam zijn heel nauw met elkaar afgestemd. Alles staat in verbinding met elkaar. De gezondheid van een paard is niet enkel afhankelijk van voeding maar ook van beweging, huisvesting en de psyche. Hoe houd je je paard gezond? De leefomstandigheden en voeding van het paard op de prairie, welke fysiek gelijk is aan ons huidige paard, verschillen nogal. En dit zorgt vaak voor klachten.

Hoe kun je je paard toch gezond houden? Hoe voorkom je klachten zoals insuline-resistentie, zomereceem, hoefbevangenheid en terugkerende blessures? Passende voeding speelt hierin een essentiële rol. Maar daarnaast is het ook belangrijk om naar het individuele paard te kijken. Niet puur naar het fysieke deel maar ook het emotionele, energetische en mentale stuk. Zo kan er een behandeling op maat ingezet worden. Kortom, leerzame bijscholing!



#### Mathilde

Inmiddels is Mathilde alweer een half jaar bij ons. Van ontstuwige pup tot onderzoekende puber. Met Mathilde is het nooit een van de ene naar de andere emotie. Lees meer in deze blog: <https://www.behandelnatuurlijk.nl/mathilde-van-pup-naar-puber/>



#### Scott

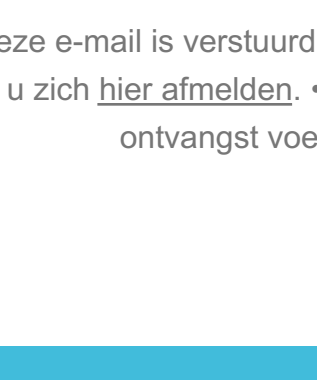
Lieve Senior Scott, samen, stapje voor stapje genieten van het leven..mindfull.

Lees meer in deze blog: <https://www.behandelnatuurlijk.nl/genieten-van-senior-scott/>

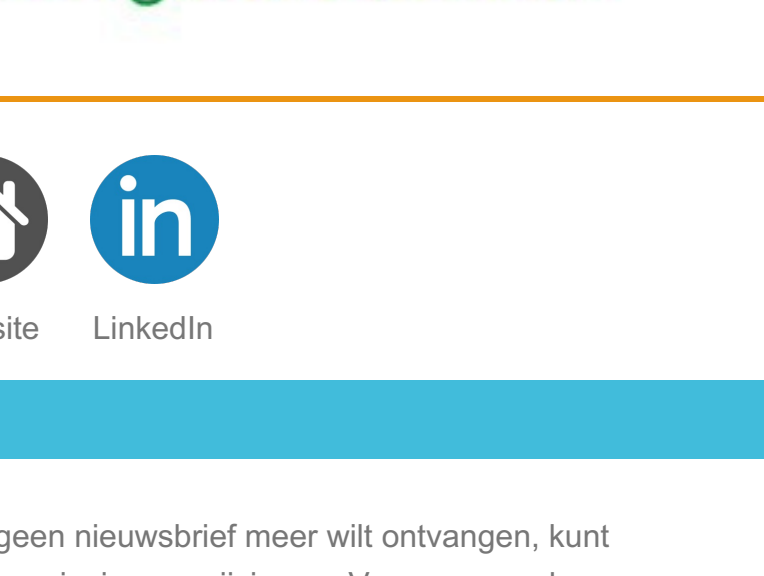
### Ik wens iedereen een hele mooie (na)zomer toe

#### Beroepsvereniging

Behandel Natuurlijk is aangesloten bij de beroepsvereniging BCND en werkt volgens de BCND-voorwaarden.



vereniging van beroepsbeoefenaars van complementaire en natuurgeneeswijzen voor dieren



#### Contact

Behandel Natuurlijk  
06-53898106  
[Info@behandelnatuurlijk.nl](mailto:Info@behandelnatuurlijk.nl)  
[www.behandelnatuurlijk.nl](http://www.behandelnatuurlijk.nl)

KvK 66248949  
Sijbekarspel, Noord Holland

**Wil je weten wat natuurgeneeskunde voor jouw dier kan betekenen? Neem dan contact op voor meer informatie of maak een afspraak voor een consult op maat.**

### Volgende nieuwsbrief

De volgende nieuwsbrief zal komende herfst verschijnen.



## Behandel Natuurlijk veterinaire natuurgeneeskunde



Facebook Website LinkedIn

Deze e-mail is verzonden aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [info@behandelnatuurlijk.nl](mailto:info@behandelnatuurlijk.nl) toe aan uw adresboek.

