

Nieuwsbrief voorjaar 2019



Behandel Natuurlijk veterinaire natuurgeneeskunde

Onderwerpen in deze nieuwsbrief

- * Een andere manier van opvoeden
- * Signatuurleer
- * Recensie Viva
- * Workshops
- * Bijscholing



We starten deze nieuwsbrief met een leuke mededeling. Steeds meer mensen kiezen bewust voor een natuurgeneeskundige behandeling voor hun dier, wat resulteert in een snelle groei van mijn praktijk. Super fijn! Maar dat betekent ook dat ik keuzes moet maken. Daarom heb ik even geen tijd vrij gemaakt om blogs te schrijven. En ook de keuze gemaakt om afgelopen winter de nieuwsbrief even te laten vervallen. Mede door bovenstaande dame, ons nieuwe maatje Mathilde. Maar ter compensatie voor het missen van de winter editie is de lantenieuwsbrief extra uitgebreid. Veel leesplezier.

Een andere manier van opvoeden

Dat was even een vraagstuk. Hoe gaan we onze nieuwe pup Mathilde opvoeden? Scott (alweer bijna 15 jaar) hebben we opgevoed met operant conditioneren, oftewel goed gedrag uitlokken en belonen met voer. Dit werkte prima voor Scott. Hij ging als een speer van pup naar volwassenencursus en luisterde altijd en overal. Dat moest ook want naast huishond en maatje waren we samen aan het schapen drijven. En dan komt het luisteren i.v.m. veiligheid van de schapen en hond erg nauw.

Jake, mijn tweede Border collie heb ik anders opgevoed. Ik had me verdiept in de Roedelmethode. Opvoeden zoals honden elkaar ook opvoeden, ietwat kort door de bocht maar voor de nieuwsgierige is er volop leesvoer over op internet. Ik volgde enkele lessen in Brabant bij een Roedelmethode-school. Ook in Jake zocht ik, naast het maatje, een schapendrijver. Een maatje was hij vast en zeker! Maar schapen drijven samen, dat lukte ons niet. Te veel druk? Te weinig contact? Na heel wat pogingen, door mij en diverse trainers (soms met gebalde vuisten of tranen in mijn ogen) heb ik het losgelaten. Want dit kwam de band tussen Jake en mij niet ten goede. Verdriet en frustratie. Bij beide. Toen ik het losliet kwam er rust. Ik ging op zoek uiteindelijk naar een andere manier van samenwerken die ik vond in speurwerk. Daarin konden we samen werken op een ontspannen en leuke manier. Prettig!

Twee totaal andere honden met heel verschillende karakters. Twee manieren van trainen, maar twee echte maatjes en dat wil ik natuurlijk ook weer heel graag met Mathilde.

Aan de lijn wandelen

Scott en Jake liepen beide al met 3 maanden aan een korte lijn naast me. Mathilde krijgt de vrijheid om de wereld om haar heen in haar eigen tempo te verkennen. Aan een lijn van bijna 3 meter lang, huppelt ze van links naar rechts, ze zit blaadjes achterna en kan uitgebreid alle geuren die ze tegenkomt opsnuiven.



Soms betekent dit dat we een paar minuten stil staan omdat ze op haar kont naar een paar eenden zit te staren of een voorbijganger (voor mij wat ongemakkelijk ;-). Ze ontdekt de wereld. Hoe meer ze vertrouwd raakt met haar omgeving, hoe veiliger ze zich voelt en tja...dat wil je toch! Met ruimte aan de lijn kan ze zelf bepalen hoe dicht ze wil voorwerpen, mensen of andere dieren wil komen. Zij bepaalt, ze maakt haar eigen keuzes. Dit geeft haar zelfvertrouwen en dat maakt een goede basis voor een evenwichtige volwassen hond.



Trainen
Commando's zoals zit, blijf en af. Daar zijn we nog niet mee bezig. Eerst maar eens een band samen opbouwen. Dat heeft nu prioriteit. Dit doet ik door continue haar gedrag te lezen, wat doet ze, waarom? Heeft ze wat nodig van me? Voelt ze zich prettig? Kan ze voldoende haar "ei" kwijt?

Hoe kan een volwassen hond evenwichtig zijn als hij niet eerst een onstuimige pup mag zijn?
- Geert de Bolster- de connectie methode

Ik speel veel met haar. Zo leren we elkaar nog beter kennen. En knuffelen! Heel veel lichamelijk contact zoals TTouches, massages en stoeipartijen!

De socialisatie

Socialiseren, natuurlijk doe ik dat, want het is belangrijk dat ze met veel verschillende situaties kennis maakt. Maar ik pas het helemaal aan haar aan. We gaan alleen samen op pad als we niet moe zijn en ik laat de uitjes nog maar kort duren. Daarna is het slapen en rustig in huis om de indrukken te verwerken. Een pup die moe is of die angstig is leert namelijk niks, daar zie ik het vaak mis gaan met de socialisatie van honden. Ze worden van het naar her gesleept, terwijl ze er nog helemaal niet aan toe zijn, angstig of moe zijn. Ik hou goed in de gaten wanneer ze iets spannend vindt en ik haal haar weg in situaties die te veel voor haar zijn. Ik wil een maatje voor Mathilde zijn, en daarbij hoort ook in de gaten houden waar haar grenzen liggen en die bewaken. Maar uiteraard ook mijn eigen grenzen, want hoe kan ik voor haar een maatje zijn als ik over mijn grens heen ga.

Hondenschool

We bezoeken ook eens per week de hondenschool. We zitten met nog 3 andere pups in de klas. Een klein groepje honden die Mathilde inmiddels allemaal kent. We leren vooral naar het gedrag kijken en samen een band opbouwen. Nog niks geen commando's en moeten, wel grenzen bewaken en kijken wat ze nodig heeft.



Ze werken volgens de connectiemethode. Een methode die me erg aanspreekt en goed aansluit bij mijn visie over omgang met honden...op dit moment, want hoe anders is dit dan 10 jaar geleden.

De dieren om je heen zorgen ervoor dat je altijd in beweging bent, en niet alleen letterlijk en figuurlijk. Ze laten je groeien. Hoe mooi is dat!

Signatuurleer



Bij de signatuurleer kijken we naar het uiterlijk van de plant. Hieraan kunnen bepaalde geneeskragtige werkingen afgeleid worden. Toen ik voor het eerst over de signatuurleer hoorde tijdens mijn opleiding kruidengeneeskunde (humana) ging ik de kruiden op een heel andere manier bekijken. Daarom wil ik jullie in het kort wat vertellen over deze leer en je uitnodigen om de kruiden die je tegenkomt eens onder de loep te nemen volgens de signatuurleer.

Groeiwijze

Naar boven gericht, naar de zon toe
 • Extraverte dieren, die naar buiten gericht zijn
 • Ze stimuleren de levenskracht vanuit de zonnevlecht
 • Werking op hart en lever
 • Zoals het Madeliefje

Naar de aarde gericht, vaak klokvormige en hangende bloemen

- Introverte dieren, die naar binnen gericht zijn
- Helpt bij zwarmoedigheid en depressie
- Zoals Longkruid

Horizontaal gericht, met opzij gerichte bloemen

- Symboliseert het contact tussen dieren onderling
- Werking op de luchtwegen en de bloedsomloop
- Zoals Tijm



De wortel van een plant

De structuur, dikte, vorm en groeiwijze van de wortel staan voor de aarding van het dier en hebben een specifieke werking op de hersenen, het zenuwstelsel en de psyche.

Penwortel

Het kruid is goed verbonden met de aarde. Kruiden met penwortels zijn dus in te zetten om dieren te helpen aarden, bijvoorbeeld voor honden uit het buitenland die moeite hebben om hier in Nederland vaste grond onder hun pootjes te krijgen. Zoals de paardenbloem.

Oppervlakkig wortelende planten

Hebben weinig ardekracht en helpen een dier juist om wat luchtiger te worden. Voor dieren die hun taak/het leven veel te serieus nemen. Zoals Sint Janskruid

Kleuren van de plant (voornamelijk van de bloemen)

Rood

- Werking op hart, bloed en de bloedvaten
- Daadkracht en energie
- Zoals de Rode Zonnehoe

Oranje

- Stimuleert de levenskracht
- Werking op het hart, de lever en het bloed
- Reinigend en bloedverrijkend
- Zoals de Goudsbloem

Geel

- Werking op de lever en het hart
- Zoals de Paardenbloem

Blauw

- Luchtwegen, ogen en ontstekingen
- Zoals Longkruid

Groen

- Harmoniserend, spijsvertering; maag, darmen, milt en pancreas
- Zoals Munt

Wit

- Werking op het gataansysteem, ontstekingen en het zenuwstelsel
- Zoals Witte Dovenetel

Bruin

- Harmoniseert, werkt aardend
- Zoals Gember

Stengelvorm

Een harige stengel

- Werkzaam op de huid, haren en slijmvliezen
- Zoals Vrouwenmantel

Doornen en stekels

- Dit staat voor de stimulerende en weerstand verhogende werking van het kruid
- Zoals Braam

Een ronde stengel paardenbloem

- Verwijst naar het vrouwelijke: harmoniserende en verzachtende werking
- Zoals Paardenbloem

Een hoekige of vierkante stengel

- Verwijst naar de mannelijke energie; geeft daadkracht en zorgt voor stevigheid
- Zoals IJzerhard

Een holle stengel

- Verwijst naar de werking op de holle delen in het lichaam zoals de luchtpijp, slokdarm en blaas
- Zoals Paardenbloem

Smaak/geur

Bitter
Te stimuleren de galproductie in de lever waardoor de spijsvertering bevordert wordt. Voor het eten wekken ze eetlust op en na het eten helpen ze met verteren. Zoals de Paardenbloem

Zuur

Samentrekkend en zuiverend. Planten en vruchten die zuur smaken bevatten veel vitamine C en organische zuren, dit werkt zuiverend en ontzurend. Zoals Schapenzuring

Zoet

Geeft troost en warmte. Zoals Venkel

Zout

Tja, zout komt niet echt voor in de plantenwereld. Maar wat er nog mist is de scherpe smaak van krachtachtige planten zoals Radijs en Mierikswortel. Deze zetten op een krachtige manier een zwakke spijsvertering aan.

In de praktijk

Ik gebruik de signatuurleer in mijn praktijk als volgt: als er meerdere kruiden passen bij de klacht van het dier dan is het kruid dat de signatuur die het beste aansluit bij het dier, het kruid dat ik inzet. Dit is maar een greep uit de signatuurleer. Er is nog zo veel meer, zoals de vorm van het blad en de plek waar de plant groeit. Of de plant een woekeraar is en meer-of eenjarige. Wie weet schrijf ik hier later nog eens wat over. Maar je hebt nu in elk geval even kunnen snuffelen aan de signatuurleer.

Recensie Viva

Ik heb Daphne leren kennen door mijn merrie Viva. Viva is een Azteca. Het ras van Mexico. Een kruising tussen een Quarter en een Lusitano.

Met Viva had ik steeds dezelfde problemen, schrikkerig en dwars gedrag rond de hengst. Viva heeft daar aan haar rechteroor. Ontstaan door een trauma, vanaf dat ze ongeveer 2 maanden oud was. Haar zicht is beperkt aan die kant waardoor dat schrikkerig wel te verklaren was. Ook heeft Viva veel moeite met een bit in haar mond. Ik probeer daarom zoveel mogelijk bitloos te rijden.

Rond haar 4e jaar kreeg ze last van haar hormonen. We hebben haar regumate gegeven daarvoor. Dat is best een heftig middel, want dat legt de hele hormoonhuishouding plat. Haar gedrag was toen goed. Na de herfst gestopt met het middel. Maar binnen een paar dagen kwam het moeilijke gedrag weer in volle hevigheid terug. Dus weer aan de regumate. Maar ja, dit was dus niet de oplossing.

Via een vriendin ben ik toen bij Daphne terecht gekomen. We zijn nu zo'n 7 weken bezig met de behandeling. Wat ben ik blij!!! Op advies van Daphne heb ik Vivaa samen met haar buurman "mijn andere Azteca" in de paddock gezet, voorheen stond ze alleen. Het voer is wat aangepast en ze krijgt natuurlijke middelen. Nu 7 weken later heb ik al een heel ander paard. De verandering ging eigenlijk heel snel. Ze is veel minder jekkerig, en met rijden zijn er bijna geen problemen meer. Ik rijd zonder bit. Als test twee keer wel met bit gereden en de stress bleef weg. Geen moeilijk gedrag wat hormonen betreft. Binnenkort het vervolg consult. Ik kijk er naar uit.

Daphne is ook bij mijn andere paard geweest. Picobello; een grote kleuter. Wie weet daarover later meer...
Daphne, mijn paarden en ik zijn super blij met jou !!!

Jos

Workshops

Workshop Natuurgeneeskundige eerste hulp bij je hond en kat

ontdek de werking van natuurlijke EHBO-middelen
&
maak een geneeskrachtige kruidenzalf

****inclusief natuurlijke EHBO-serie****

4 juni
19.30 - 21.30 uur

Workshop TTouche bij je hond

- unieke hands-on workshop -

12 juni
19.30-21.00 uur

€ 19,50 p.p.

Locatie:
Dierenspecialzaak Ringe in Avenhorn

Opvang:
info@behandelnatuurlijk.nl of 06-53898106

gegeven door:
Daphne van Dooren
Behandel Natuurlijk

Meer informatie over de workshops vind je hier: <https://www.behandelnatuurlijk.nl/workshops/>

Bijscholing

De lever

Via de BCND (Vereniging van Beroepsbeoefenaars van Complementaire en Natuurlijke geneeswijzen voor Dieren) heb ik een bijscholingdag gevolgd in het teken van de lever. De dag was opgedeeld in 3 delen: TCM, fytotherapie en osteopathie.

TCM staat voor Traditional Chinese Medicine oftewel de Chinese geneeskunst. De

samenwerking van de lever met de andere organen zoals de longen, nieren en het hart kwam naar voren. Ook de symptomen bij een disbalans in de lever werden besproken, zowel mentaal (woede en irritatie) als fysiek (o.a. huidklachten, spier- en peesproblemen).

Tijdens het deel van de fytotherapie kwamen allerlei kruiden aan bod die elk op hun eigen unieke manier werkzaam zijn op de lever. Gekeken werd naar de signatuurleer, waar jullie al even aan gesnuffeld hebben in de tekst hierboven. Van Mariadistel (het leverkruid) tot Oostindische kers en de Paardenbloem (mocht je hier meer over willen lezen kijk dan even hier <https://www.behandelnatuurlijk.nl/de-paardenbloem/#more-1132> Alle kruiden kwamen weer even voorbij.

Als afsluiting van de dag de lever en osteopathie. Vooral gericht op paarden. Welke gevolgen heeft het in de krul rijden van paarden voor de ademhaling en direct daaropvolgend voor de lever en andere organen? En hoe kun je met oefeningen en goed strekken van de hals van je paard voorkomen dat er blokkades en/of verdrukkingen ontstaan in het organgebied, doordat het diafragma voldoende ruimte heeft om uit te zetten.

Kortom, een leerzame dag in het teken van de lever!

Oncologie en homeopathie

In maart heb ik een tweedaagse bijscholing oncologie en homeopathie gevolgd. Deze bijscholing werd gegeven bij het VHVN, veterinaire homeopathische college Nederland. Een stevig onderwerp oncologie. Maar helaas komt kanker regelmatig voor bij (huis)dieren. De verschillende type tumoren werden besproken. Net zoals de homeopathische benadering van de tumoren (goed - en kwaadaardig). Ook kwamen diverse praktijkcasussen aan bod. Maar ook de samenwerking en het samengaan met de reguliere behandeling van kanker. Want hoe mooi is het om van beide kanten uw dier zo optimaal mogelijk te begeleiden. Het waren twee heel intensieve, emotionele en waardevolle dagen.

Voor een advies op maat kun je altijd contact opnemen via info@behandelnatuurlijk.nl of 06-53898106

Ik wens iedereen alvast hele fijne Pasen en een mooie lente

Beroepsvereniging

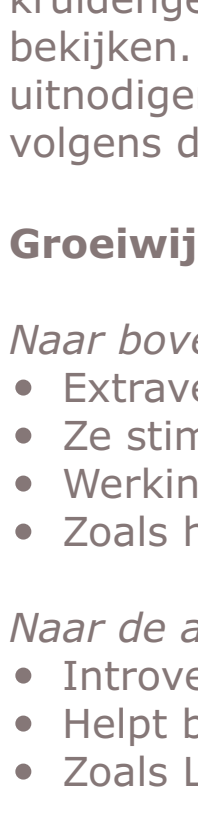
Behandel Natuurlijk is aangesloten bij de beroepsvereniging BCND en werkt volgens de BCND-voorwaarden.



vereniging van beroepsbeoefenaars van complementaire en natuurgeneeswijzen voor dieren



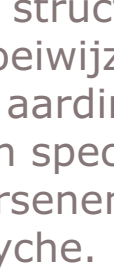
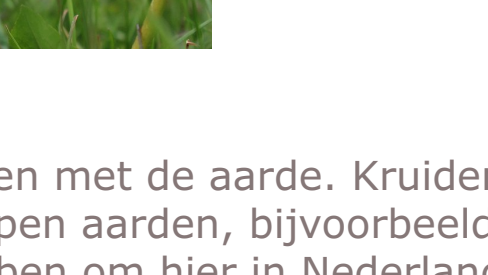
Contact



Heb jij ideeën voor de volgende nieuwsbrief?
Over welk onderwerp zou je graag meer willen weten?

Ik hoor het graag van je.

Stuur een mail naar:
info@behandelnatuurlijk.nl.



Facebook Website LinkedIn

Deze e-mail is verstuurd aan [U \(email\)](#). Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). U kunt ook uw gegevens [inzien en wijzigen](#). Voor een goede ontvangst voegt u info@behandelnatuurlijk.nl toe aan uw adresboek.

