

Nieuwsbrief zomer 2018



Behandel Natuurlijk veterinaire natuurgeneeskunde

Onderwerpen in deze nieuwsbrief

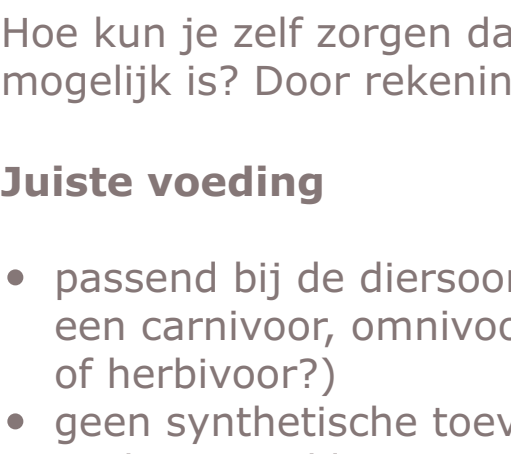
- * **Het zelfgenezend vermogen**
- * **De Ginkgo biloba**
- Workshops TTTouch bij je kat & hond**
- * **Workshops Natuurgeneeskundige eerste hulp bij je kat & hond**



Dat was schrikken...

Tijdens onze vakantie kreeg Scott, onze Border Collie, een hersenbloeding. Zijn koppie hing ineens scheef, zijn pupillen schoten van links naar rechts en zijn achterhand was instabiel. Hij was angstig en erg onzeker. O, jee komt dit nog goed dachten we. Rustig blijven, goed kijken waar hij behoefte aan heeft en zorgen dat hij zich zo prettig mogelijk voelt. De eerste dagen was dat vooral heel veel slapen en bij ons zijn, gewoon zijn. Maar daarna zagen we dat hij weer wat actiever werd, dus steeds kleine stukjes wandelen om de doorbloeding te stimuleren en te voorkomen dat hij te stijf werd. De wandelingen steeds meer opgebouwd. En nu...inmiddels een ruime maand later en 2 acupunctuur-behandelingen, TTtouch, homeopathische middelen en kruiden verder hebben we de oude Scott weer terug. Hij loopt ons weer uit te dagen voor een spelletje, zijn achterhand is weer stabiel en zelfs zijn kop staat weer helemaal recht. Wauw..wat een zelfgenezend vermogen heeft die Scott toch..en dat voor een 14 jarige. Dat zette me aan het denken..het is tijd om het zelfgenezend vermogen onder jullie aandacht te brengen.

Het zelfgenezend vermogen



Het zelfgenezend vermogen, ieder mens, dier en plant heeft het in zich. Maar wat is het eigenlijk precies? Heel kort gezegd: het vermogen om te genezen. Hmm oké, dat vraagt om wat voorbeelden.

Een Akkerdistel staat in het veld, een schaapskudde komt voorbij, een schaap plukt voorzichtig met zijn bek het smakelijke knopje van de distel. De distel herstelt zich weer..en over een paar weken hebben er zich weer nieuwe knoppen gevormd aan de Akkerdistel.

Het schaap schuurt zijn kont tegen het hekwerk, maar blijft even hangen met zijn staart aan een roestige spijker waardoor er een klein wondje ontstaat. Na enkele dagen is het wondje verdwenen en is enkel een klein litteken het bewijs van de onhandige schuurpartij tegen het hekwerk.

Als de schaapsherder over ditzelfde hekwerk probeert te springen laat zijn lenigheid hem in de steek, hij valt en breekt zijn pols. Na een paar maanden rust is de botbreuk vanzelf weer hersteld.

Zo simpel en zo fantastisch is dit zelfgenezend vermogen dus. Dit zijn voorbeelden van de zichtbare kant. De onzichtbare kant bevindt zich op het microniveau.

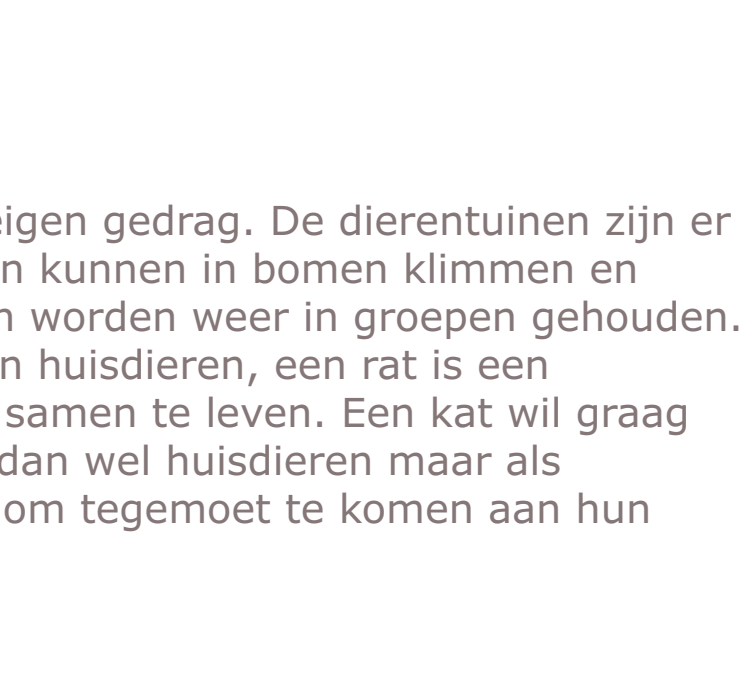
Iedere seconde van de dag is het lichaam in de weer om o.a bacteriën en schimmels onschadelijk te maken.

Het zelfgenezend vermogen is ook kwetsbaar. Het kan aangetast worden met als gevolg dat wondjes ineens niet meer genezen en virussen ons lichaam binnendringen welke bijvoorbeeld griep veroorzaken. Natuurgeneeskunde is een holistische geneeskunde. Om het zelfgenezend vermogen te stimuleren kijken we dan ook niet alleen naar het fysieke deel van een dier maar ook naar het mentale, emotionele en energetische deel. Tenslotte is alles sterk met elkaar verbonden. Als er ergens een disbalans ontstaat geeft dat een deuk in het zelfherstellend vermogen.

Hoe kun je zelf zorgen dat het zelfgenezend vermogen van je dier zo optimaal mogelijk is? Door rekening te houden met onderstaande zaken.

Juiste voeding

- passend bij de diersoort (is het een carnivoor, omnivoor of herbivoor?)
- geen synthetische toevoegingen zoals geur- en smaakstoffen
- liefst van biologische afkomst



Juiste balans tussen inspanning en ontspanning

Heeft jouw dier voldoende inspanning, maar ook voldoende tijd om zich te kunnen ontspannen?

Vaak wordt de inspanning overschat en de ontspanning onderschat.

Slaapfeiten

- Tijdens de slaap zijn de hersenen op een andere manier actief dan overdag. Ze verwerken de gebeurtenissen van overdag.
- Slapen geeft het lichaam de mogelijkheid te herstellen van de activiteiten van de dag.

- De productie van het groeihormoon gaat naar een hoogtepunt, de celdeling neemt toe.

- Het lichaam rust tijdens de slaap, de spieren en botten die overdag belast worden kunnen 's nachts tot rust komen.

Zorg dat je dier een rustig leven heeft om te kunnen slapen, ook overdag. Een volwassen hond heeft gemiddeld 12-14 uur slaap per dag nodig. Een kat zo'n 16 uur per dag.

Vermijden (of in elk geval beperken) van belastende stoffen

- Zoals:
- Reststoffen van entingen
- Anti-wormmiddelen
- Anti vlo en -teekmiddelen
- Medicatie
- Pesticide van het land

De afvalstoffen worden normaal gesproken afgevoerd via de darmen, urinewegen, longen en huid. Maar als het lichaam te zwaar belast is met afvalstoffen of de organen werken niet optimaal, dan kunnen de afvalstoffen zich opstapelen in het lichaam. Deze afvalstoffen belemmeren het metabolisme van de cel waardoor het zelfgenezend vermogen geblokkeerd wordt. Door je dier regelmatig te reinigen voorkom je opstapeling van afvalstoffen in het lichaam. Lees meer hierover in de detox-bog <http://www.behandelnatuurlijk.nl/detox/#more-1119>



Liefde en aandacht

Stel een hond krijgt de beste voeding, onbeperkt vers water, voldoende slaap en een ruime tuin waar hij onbeperkt in kan rennen, heerlijk mand.. maar zijn eigenaar is zelden thuis. De hond kan geen band opbouwen met zijn eigenaar en krijgt geen liefde van de eigenaar. Liefde is als een soort helende voeding voor de ziel, voor de hond, voor elk levend wezen. Een gebrek aan liefde blokkeert het zelfgenezend vermogen.

Soorteigen gedrag

Een dier moet kunnen voldoen aan soorteigen gedrag. De dierentuinen zijn er de laatste jaren volop mee bezig, de beren kunnen in bomen klimmen en hebben hun eigen zwemvijver, de leeuwen worden weer in groepen gehouden. Maar dit geldt net zo goed voor onze eigen huisdieren, een rat is een groepsdier en hoort met een soortgenoot samen te leven. Een kat wil graag klimmen en hoog kunnen zitten. Het zijn dan wel huisdieren maar als "eigenaar" hebben we alle mogelijkheden om tegemoet te komen aan hun natuurlijke behoeftes.

Genen

Uiteindelijk ligt de basis van de gezondheid, en dus van het zelfgenezend vermogen, in het DNA wat we mee hebben gekregen van onze ouders, zowel van mens en dier.

Als natuurgeneeskundige optimaliseer ik het zelfgenezend vermogen door de inzet van maatregelen en natuurgeneeskundige middelen

De Ginkgo biloba

Ginkgo biloba is een kruid wat ik regelmatig inzet bij oudere dieren. Tijd dus om de Ginkgo eens onder de loep te nemen.

De Japanse Ginkgo biloba wordt ook wel Geveugenboom genoemd. De Latijnse naam is Ginkgo biloba. De naam komt wel verwijst naar de aanplant bij Boeddhistische tempels waar de boom symbool stond voor het eeuwige leven. Op zich niet zo vreemd, want in Oost- China waar hij oorspronkelijk vandaan komt staat een exemplaar van wel 3500 jaar oud!

Werking

Ginkgo beschermt tegen verouderingsklachten van het dier. Zo verbetert het de tonus en de elasticiteit van de kleine bloedvaten. Het verbetert de bloedsomloop van het hoofd en de hersenen waardoor hij goed inzetbaar is na een hersenbloeding (zoals bij Scott) maar ook bij beginnende dementie. Het heeft bovendien een stressverlagende werking. Het verbetert de kwaliteit van de rode bloedcellen. Bovendien is het een antioxidant. Daarnaast heeft de Ginkgo een ontstekingsremmende werking op de luchtwegen, het is vaatverwijdend en goed in te zetten bij bronchitis en hooikoorts.

Wist je dat?

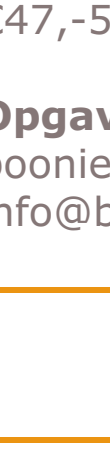
- Hij ook wel een levend fossiel wordt genoemd, dit omdat hij behoort tot de oudste bekende boomsoorten
- Het blad gebruikt wordt voor de geneeskraft
- Het blad tot laat in het najaar nog met een mooie gouden kleur de boom siert
- De boom langzaam groeit en pas bloeit na 20 of 30 jaar



N.B. vanwege de bloedverdünnende werking mag hij niet ingezet worden bij dracht, lactatie, of bij operatie, om het risico van bloeding te voorkomen.

Het is altijd verstandig om, voordat je een kruid inzet, contact op te nemen met een natuurgeneeskundige. Dan wordt er gekeken op welke manier de gezondheid van je dier geoptimaliseerd kan worden en welke maatregelen en eventueel middelen (zoals kruiden) hiervoor ingezet kunnen worden.

Workshops



Workshop TTtouch bij je kat
- unieke hands on workshop -

22 september
10.00-12.00 uur

€ 17,50 p.p.

Locatie: Jippies Kattencafé in Haarlem

Opgave: info@jippieskattencafe.nl

gegeven door:
Daphne van Rooden
Behandel Natuurlijk



Workshop TTtouch bij je hond
- een eerste kennismaking -

20 oktober
19.15 - 20.45 uur

€17,50 p.p.

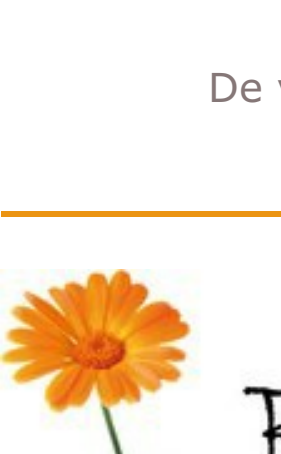
breng je eigen hond mee

Locatie: Dierspecialzaak Boonies
Brugstraat 51a te Middenmeer

Gegeven door: Daphne van Rooden
Behandel Natuurlijk

Opgave: boonies@kpnmail.nl of 0227-608079
info@behandelnatuurlijk.nl of 06-53898106

Tijdens deze korte workshops leer je de basisprincipes van TTtouch. De TTtouches werken stimulerend of juist ontspannend, pijnstillend, herstellend en ze vergroten het lichaamsbewustzijn. Het versterkt bovendien de band tussen jou en je hond & kat. Dat wil toch iedereen?!



Workshop natuurgeneeskundige eerste hulp bij je kat
-ontdek de werking van natuurlijke EHBO middelen & maak je eigen EHBO-zalf-

5 november
10.15 - 13.00 uur

€ 47,50 p.p. incl. natuurlijke EHBO set

Locatie:Jippies Kattencafé
Keizerstraat 10 in Haarlem

Gegeven door: Daphne van Rooden
Behandel Natuurlijk

Opgave bij Jippies Kattencafé
06 12600111
info@jippieskattencafe.nl



Tijdens deze workshop leer je hoe je op een veilige manier natuurlijke middelen in kunt zetten om je kat (alvast) te ondersteunen bij acute eerste hulpklachten. Te denken valt aan een versteking, insectenbeet en stress.

De deelnemers maken kort kennis met de visie van de natuurgeneeskunde. Er wordt een EHBO set samengesteld met o.a. kruiden, homeopathische middelen en Bach Bloesems. Ook gaan de deelnemers zelf aan de slag om een natuurlijke EHBO zalf te maken. Aan het eind van de workshop kan men met de opgedane kennis zelfstandig en veilig de EHBO middelen inzetten om je kat (alvast) te ondersteunen bij acute EHBO klachten.

Natuurgeneeskundige eerste hulp bij je hond en kat

ontdek de werking van natuurlijke EHBO-middelen & maak een geneeskrachtige kruidenzalf
inclusief natuurlijke EHBO-set

5 november
19.15 - 21.45 uur



Tijdens deze workshop leer je hoe je op een veilige manier natuurlijke middelen in kunt zetten om je kat en hond (alvast) te ondersteunen bij acute eerste hulpklachten. Te denken valt aan een versteking, insectenbeet en stress.

De deelnemers maken kort kennis met de visie van de natuurgeneeskunde. Er wordt een EHBO set samengesteld met o.a. kruiden, homeopathische middelen en Bach Bloesems. Ook gaan de deelnemers zelf aan de slag om een natuurlijke EHBO zalf te maken. Aan het eind van de workshop kan men met de opgedane kennis zelfstandig en veilig de EHBO middelen inzetten om je kat (alvast) te ondersteunen bij acute EHBO klachten.

Locatie:
Dierspecialzaak Boonies
Brugstraat 51a te Middenmeer

Kosten:
€47,-50 dit is incl. de natuurlijke EHBO-set

Opgave:
boonies@kpnmail.nl of 0227-608079
info@behandelnatuurlijk.nl of 06-53898106

uw dier natuurlijk behandeld

Beroepsvereniging

Behandel Natuurlijk is aangesloten bij de beroepsvereniging BCND en werkt volgens de BCND-voorwaarden.



vereniging van beroepsbeoefenaars van complementaire en natuurgeneeswijzen voor dieren



Contact

Ideeën?

Heb jij ideeën voor de volgende nieuwsbrief?

Over welk onderwerp zou je graag meer willen weten?

Ik hoor het graag van je.

Stuur een mail naar:
info@behandelnatuurlijk.nl.

Behandel Natuurlijk
06-53898106
Info@behandelnatuurlijk.nl
www.behandelnatuurlijk.nl

KvK 66248949
Sijbekarspel, Noord Holland

Wil je weten wat natuurgeneeskunde voor jouw dier kan betekenen?

Neem dan contact op voor meer informatie of maak een afspraak voor een consult op maat.

Volgende nieuwsbrief

De volgende nieuwsbrief zal komende winter verschijnen.



Behandel Natuurlijk
veterinaire natuurgeneeskunde



Facebook

Website

LinkedIn

Deze e-mail is verzonden naar {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden. • U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen. • Voor een goede ontvangst voegt u info@behandelnatuurlijk.nl toe aan uw adresboek.

