

# Nieuwsbrief winter 2017



## Behandel Natuurlijke veterinaire natuurgeneeskunde

### Onderwerpen in deze nieuwsbrief

- \* Gedrag
- \* Speenleeftijd kittens
- \* Al speurend wijzer
- \* Lezing spijsvertering
- \* Ervaring: Luna
- \* Bijscholingen

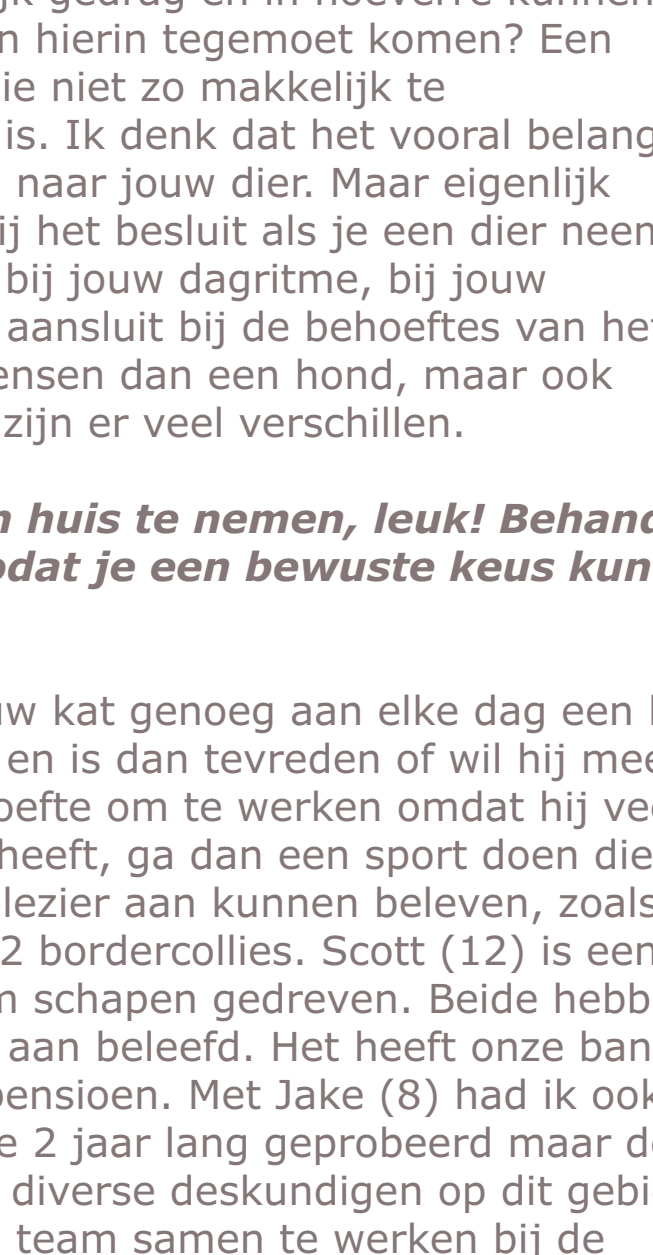
### Gedrag



**Gedrag**  
 Help mijn hond kan niet alleen thuis blijven of help mijn kat valt me ineens aan. Gedragsproblemen zijn in mijn praktijk veelvoorkomend. Vanuit de natuurgeneeskunde kijken we altijd naar het totaal en proberen we de oorzaak van de klacht te achterhalen. Zo ook bij de gedragsproblemen. Er is trouwens wel een verschil tussen gedragsprobleem en probleemgedrag. Bij probleemgedrag vertoont het dier gedrag wat passend is bij het diersoort. Een voorbeeld: de teef van de buren is loops en jouw reu is hierdoor onrustig, ontsnapt uit de tuin, jankt en wil niet eten. Lastig voor jou als eigenaar maar heel normaal voor gedrag, want er is intacte reu. Maar als je reu nog steeds dit gedrag vertoont als de buurtteef allang niet meer loops is dan spreken we van een gedragsprobleem omdat het niet passend is bij de diersoort, het dier is dan in disbalans. Dan gaan we op zoek naar de oorzaak; dit kan op allerlei gebieden liggen, van huisvesting, omgang, voeding tot veel verder terug naar de speenleeftijd.

### Chakra's

Het zogen van een jong bij de moeder draagt bij aan een goede ontwikkeling van het immuunsysteem van het jonge dier. Niet alleen door de antistoffen in de biest. Een moederdier biedt het jong namelijk ook liefde, bescherming en zorg. En het moederdier heeft een voorbeeldfunctie. Dit biedt het jong de kans om zich fysiek, mentaal en energetisch te ontwikkelen. Energetisch gezien spelen de chakra's hierin een rol.



Chakra's zijn energiepunten in het lichaam. Via de chakra's kan het lichaam energie opnemen of weg laten stromen. Elk chakra, in totaal zijn er 7 hoofdchakra's, heeft zijn eigen werking op fysiek, mentaal en energetisch niveau in het lichaam. Er kunnen blokkades in de chakra's ontstaan door lichamelijke ziektes maar ook door een mentale disbalans (bijvoorbeeld langdurige stress). Een blokkade in een chakra kan een goede genezing op alle niveaus (fysiek, mentaal, emotioneel en energetisch) in de weg staan.

Het aarde-chakra, heiligbeenchakra en het hartchakra kunnen zich door het vroege spenen, en het gebrek aan moederliefde, minder goed ontwikkelen. Dit kan het dier uitnodigen tot zelfvertrouwen en moeielijk om kunnen gaan met veranderingen. Ze bouwen snel stress op welke ze door de slechte aarding (aardechakra) slecht af kunnen voeren. Zichtbare gevolgen hiervan kunnen gedragsproblemen zijn zoals bijvoorbeeld agressie door onzekerheid of angst, niet alleen kunnen zijn (door gebrek aan zelfvertrouwen). Deze voorbeelden zijn uiteraard niet volledig maar ik wil hiermee aanduiden dat alles met elkaar verbonden is en dat er altijd gezocht dient te worden naar de basis/oorsprong van het gedragsprobleem. Er zijn diverse therapieën zoals Bach Bloesems en etherische oliën, maar zeker ook maatregelen die de disbalans weer kunnen herstellen.

Uiteraard speelt ook de omgang van de eigenaar met onze huisdieren een grote rol bij gedragsproblemen. Ziet de eigenaar voldoende wie het dier is. Kan het dier zijn energie en intelligentie kwijt in sport/spel/activiteiten met de eigenaar. Je kunt je voorstellen dat een dier dat veel energie heeft en intelligent is, een andere baas en activiteiten nodig heeft dan een dier dat minder energie heeft en minder mentale uitdaging nodig heeft om tevreden en in balans te zijn.



### Natuurlijk gedrag

Wat is natuurlijk gedrag en in hoeverre kunnen we onze huisdieren hierin tegemoet komen? Een lastige vraag die niet zo makkelijk te beantwoorden is. Ik denk dat het vooral belangrijk is om te kijken naar jouw dier. Maar eigenlijk begint hier al bij het besluit als je een dier neemt. Weigh the past bij jouw dagritme, je zijn jouw activiteiten en bij jouw wensen, kijk of dit aansluit bij de behoeftes van het dier. Een konijn heeft weer heel andere wensen dan een hond, maar ook binnen de diersoort (rassen en karakters) zijn er veel verschillen.

**Overweeg je om een nieuw huisdier in huis te nemen, leuk! Behandel Natuurlijk adviseert je graag hierin zodat je een bewuste keus kunt maken.**

Welke behoeftes heeft jouw dier. Heeft jouw kat genoeg aan elke dag een half uurtje samen spelen met een speelmuise en is dan tevreden of wil hij meer uitgedaagd worden? Heeft jouw hond behoefte om te werken omdat hij veel energie heeft en mentale uitdaging nodig heeft, ga dan een sport doen die daarbij aansluit en waar jullie beide veel plezier aan kunnen beleven, zoals bij de speuren of behouding. Zelf heb ik 2 bordercolliers, Scott (12) is een echte werkhond, ik heb jarenlang met hem schapen gedreven. Hij heeft onze band heel sterk gemaakt. Inmiddels is hij met pensioen. Met Jake (8) had ik ook plannen om te gaan rijden, dit hebben we 2 jaar lang geprobeerd maar de kregen was er niet. Ondanks veel hulp van diverse deskundigen op dit gebied kregen we het niet voor elkaar om als een team samen te werken bij de schapen. Het kostte me heel veel energie en leverde enkel frustratie op, wat een negatief gevoel bij beide opleverde en een hoop stress. Met veel moeite heb ik dit toen losgelaten. Een mooie les in loslaten...want ja een dier komt niet voor niks op je pad. Nu zijn Jake en ik op een andere manier samen aan het werk o.a. door samen te speuren. Dit brengt veel voldoening, zorgt voor mentale uitdaging en het is natuurlijk gedrag wat goed aansluit bij de behoeftes. Jake is heel gevoelig en spiegelt mijn onzekerheden enorm...dus voor beide is dit een mooie uitdaging om te leren om zeker in onze eigen schoenen/pootjes te staan!

**Ben je op zoek naar een sport/activiteit die bij jou en jouw dier past? Neem gerust contact met me op, ik help je graag!**

### Speenleeftijd kittens



*Door Sabine Komen-Geleijn, fokster van RagaMuffins, www.gisako-ragamuffins.nl*

Wij gelden ons huis met een aantal RagaMuffins, en een geweldige lief kattenras. En af en toe hebben we ook een nestje kittens waar we enorm van genieten. Ze groeien op in ons huishouden met alle geluiden en activiteiten die daarbij horen. Voor ons is het de normaalste zaak dat onze kittens pas na hun nieuwe personeel gaan als ze minstens 13 weken zijn. Onze kittens worden ook ingeënt en de tweede enting wordt gegeven als ze 12 weken zijn, dus dat is één reden. Maar de belangrijkste reden, en deze wordt vaak ernstig onderschat, om kittens pas met 13 weken bij hun moeder weg te halen is het sociale aspect! En dat is niet alleen van toepassing op raskatten, maar zou eigenlijk voor ALLE kittens zo moeten te zijn. Kittens vanaf die leeftijd kunnen ze prima zelfstandig eten en zijn ze goed zindelijk. Maar dat is ook de leeftijd dat ze heel veel leren van hun moeder en van hun moeder. Het lijkt allemaal zo schattig, kittens die aan het stoeien zijn (is het natuurlijk ook wel), maar hiermee leren ze belangrijke lessen om hun grenzen te kennen. En ook als de moederpoes af en toe ogenschijnlijk hard moet ingrijpen zijn dat weer lessen om de grenzen te bepalen. Verder leren kittens van hun moeder ook hoe ze moeten reageren op van alles wat ze in de toekomst ook tegen zullen komen, denk aan stofzuiger, geluiden van buiten, kinderen, vreemde mensen, enz.

Een RagaMuffin kitten van ons is gaan wonen bij een vrouw die al een kat had. Deze kat was erg jong uit het nest weggehaald. Vroon raskat, een gecastreerde kater van ongeveer 2 jaar oud. De kater was naar de vrouw heel erg lief en knuffelig en toen we onze kitten daarheen brachten ging het in het begin ook goed. Maar op den duur werd het spel steeds ruiger en onze dame vond het niet meer leuk. Het werd zelfs zo erg dat onze kat zich alleen maar verstopte en ook nauwelijks contact met de vrouw zocht. En de kater ging van de stress in huis plassen! Bij deze kater is dus duidelijk te merken dat hij géén sociale vaardigheden geleerd heeft van zijn nestgenoten en moeder. Hij kent zijn grens niet en dat kan dus behoorlijk botsen met andere katten of mensen. Gelukkig zijn er in de natuurgeneeskunde therapieën die hierin hulp kunnen bieden.

### uw dier natuurlijk behandeld

### Al speurend wijzer

*Door Debbie van Baar, eigenaresse Speurgewijs, www.speurgewijs.nl*

Tijdens een rondje wandelen met uw hond zult u misschien stilstaan bij een etalage met de nieuwste mode of koopjes, terwijl uw hond hele andere interesses heeft, de slager bijvoorbeeld. Want kunt u zich voorstellen dat een hond alles met zijn neus ziet in tegenstelling tot hoe wij als mens de wereld bekijken? U verstoort wellicht een paar brokjes in uw huiskamer om uw hond geestelijke voldoening te geven, maar... het wordt voor de hond al makkelijker deze te vinden. U kent geen andere verstoptelinge meer en uw hond raakt minder uitgedaagd door dit spelletje.



### Zoeken

"Zoeken" is een discipline waar je heel veel kanten mee op kunt bij Speurgewijs. Dit is de discipline "Zoeken" wordt er een geurbron aangeleerd i.p.v. dat er een speeltje of brokje wordt verstopt. Hoe leuk is het samenwerken met je hond eigenlijk als je iets van zijn neus gaat vragen? Mensen gaan leren vertrouwen op die neus. Er wordt een niet-schadelijke geurbron aan de hond aangeleerd om vervolgens deze ene geur uit alle andere geuren in de kamer of schuur te vinden. Daarbij leert u ook samen te werken met uw hond. U als geleider van uw hond gaat uw hond leren lezen wanneer hij/zij DE geurbron in z'n neus heeft. Dit wordt vervolgd door een melding. Deze melding kunt u vertalen als: baasje hier ligt de geurbron! Je hebt 2 varianten van melden. Passief is bijvoorbeeld het bevriezen bij een geurbron, dit is een zeer beheerste manier van melden. Daarentegen is het actief melden aanwezig, vaak gaat dat met blaffen of draabren gepaard. Actief melden is voor sommige honden en in sommige situaties helemaal niet zo gewenst. Want als uw hond nu krabt tegen uw net gelakte kast, dan is dat niet zo prettig. Op den duur wordt het zoeken uitgebreid door meerdere aangeleerde geurbronnen en kunt u de hoeveelheid van de geurbron kleiner maken. Ook kunt u het in het hele land of uw wasmachine stoppen. Zodoende heeft u ond een flinke uitdaging samen met u te gaan, hoe leuk is dat! Daarbij kunt u bij Speurgewijs naar een examen toewerken dat gebasseerd is op de situatie van Schiphol. Ik als ex-speurhondengeleider van explosieven, neem mijn praktijkervaring mee naar uw eigen woonkamer.



### Speuren

Een andere discipline is "Speuren". Het speuren naar vermiste medische of het opspreven van voorwerpen en verdachte personen. Ook is er de mogelijkheid om dieren die vermist zijn geraakt samen met uw hond weer op te speuren.

Er zijn een aantal verschillende manieren van speuren. Bij Speurgewijs wordt het praktijkspeuren gegeven. Dit is vertaald vanuit Royal Canadian Mounted Police (RCMP) uit Canada. Het praktijkspeuren houdt in dat er een persoonsgeur door uw hond wordt gevolgd, d.m.v. een belucht spoor. Bij uw hond wordt een startlap voorgehouden met de geur van de verdachte persoon die gevucht is. Deze persoon verliest of begraaft de gestolen voorwerpen en vervolgt zijn pad. U staat met uw hond bij deze startlap en biedt de weg uw hond aan, uw hond kiest een kant uit en u leest de hand beweging die hij/zij maakt. Daardoor zijn jullie een goed team om uiteindelijk bij de verdachte persoon uit te komen, met uiteraard de gestolen voorwerpen!

Het praktijkspeuren doet uiteraard bij het begin, want uw hond lezen is echt niet makkelijk. Dat geldt ook voor het leren begeleiden van uw hond. Kleine stapjes kunnen het juiste team vormen. Een hondenneus kan door verschillende omstandigheden beïnvloed worden, wat weer effect heeft op het speuren of zoeken. Dit kunnen bijv. zijn: allergieën, slecht onderhouden gebit, medicatie, weersomstandigheden of omgevingsgeuren. Dit maakt deze neusdiscipline nu uitdagend.

Met speuren of zoeken daagt u uw hond en uzelf uit, u vormt een verzuigingsband met uw hond en zij gebruiken hun belangrijkste zintuig, het reukzintuig!

Wilt u kennis maken met Speurgewijs, kom dan naar de open dag die op 19 februari van 14.00 tot 17.00 uur op de Veenhuizerweg 29 in Heerhugowaard plaatsvindt. Er worden verschillende demo's gehouden.

### Lezing spijsvertering



Afgelopen januari heb ik een lezing gehouden aan de tweedeaars studenten van de opleiding Kruidengeneeskunde (humaan) bij de Kruidenvrouw in Oosterblokker. Het onderwerp van de lezing was spijsvertering, dit sloot mooi aan bij hun eigen lesstof. De verschillende natuurgeneeskundige therapieën, het spijsverteringsstelsel en bijpassende organen en veelvoorkomende klachten kwamen aan bod. Als afsluiting een casus van een spijsverteringsklacht zodat de leerlingen direct het geleerde weer terug konden halen met het bedenken van een behandelplan.

De groep was erg enthousiast en geïnteresseerd en het is ontzettend leuk om op deze manier mijn kennis en ervaring te mogen delen.

Heb jij ook interesse in een lezing? Misschien bij jouw rasvereniging of op de hondenschool? Neem dan vrijblijvend contact op (06-53898106) om te informeren naar de mogelijkheden.

En houd facebook in de gaten, want er staan nog interessante dingen gepland dit jaar!

### Dieren-Winteractie

Bij aankoop van diervoer naar keuze bij onderstaande dierenwinkels ontvangt u éénmalig 10% korting op een **natuurgeneeskundig consult voor uw dier bij Behandel Natuurlijk**

+  
 U ontvangt bij een consult van **Behandel Natuurlijk** éénmalig 10% korting op aankoop van diervoer bij onderstaande dierenwinkels

**Natuur & Welzijn**  
Benningbroek  
Oosterstraat 39  
Benningbroek

**Dierenspecialzaak Ringe**  
Jaagweg 8  
Avenhorn

**Dierenspecialzaak Boonies**  
Middenmeer  
Brugstraat 51  
Middenmeer

\*de actie loopt van 1 januari t/m 31 maart 2017 \*de kortingsbonnen zijn inwisselbaar t/m 31 augustus 2017 \*maximaal 1 kortingsbon per klant

### Ervaringen: Luna



Ik ben Luna, ik ben 3 jaar oud en geboren in Bosnië. Zelf weet ik niet veel meer van mijn eerste maanden. Mijn baasjes hebben gehoord dat ik op straat heb geleefd en een tijdje in een asiel in Bosnië heb gezeten. Toen er baasjes voor mij gevonden waren in Nederland ging ik mee op transport. Ik kwam in Nederland bij baasjes die een andere hond hadden. Deze hond was niet van gezelschap gediend en het ging niet goed tussen ons. De baasjes hebben mij teruggebracht naar de stichting en ik kwam bij een leuke opvangmoeder terecht. Er waren daar heel veel andere beesten. Dat was best heel gezellig, maar ik kreeg er maar geen rust. Toen kwamen mijn huidige baasjes langs en we gingen lopen met de hond die al bij hun woonde. Ik was ongeveer 6 maanden oud en kwam in een huis met een hele grote tuin aan een hele stille weg. Als we gingen wandelen kwamen we gelukkig niet heel veel tegen. Want ik vond alles zo verrassend heel eng. Eerst waren er enge poezenbeesten die mee gingen wandelen. Dan waren er rare containers aan de weg. Als we binnen waren zag ik steeds mensen lopen achter de ramen. Dit steeds ging ik maar een hoop herrie maken om al die vreemde dingen weg te krijgen. Mijn vrouwtje is meteen op cursus gegaan met me. Elke week heel veel honden op het terrein was wel heel moeilijk voor me. De honden in de groep was ik aan gewend en dat was gezellig. Maar ik heb er zo'n hekel aan als ik dan net alles onder controle heb dat er dan weer honden met mensen op het terrein komen. Ik maar blaffen, maar ze gaan niet weg. Ook thuis wordt ik nerveus als er visite komt. Bij sommige voel ik me thuis, maar de meeste noem ik indringers. Na twee jaar training gaat het op het terrein beter. Ik ga mijn vrouwtje steeds meer vertrouwen maar als er dan zomaar weer een vreemde hond mee komt trainen ben ik weer helemaal van de kaart.

Op zaterdag kreeg ik van mijn baasjes een kadootje. Om drie uur 's middags kwam Daphne langs. Ik kende haar niet maar had al meteen een goed gevoel bij haar. De baasjes hebben met Daphne gepraat over mij en toen ging ze mij onderzoeken, het was helemaal niet eng. Daphne heeft mij o.a. Bach druppels gegeven en het ging na een week al beter met me. Ik voelde mij beter waardoor ik op het terrein bij het trainen ook meer aandacht kon geven aan mijn vrouwtje. En komt er nu een andere hond trainen dan zeg ik er nog wat van maar ik voel me veel minder onrustig. Ook als er visite komt dan ben ik veel eerder rustig en dat vind ik heel erg fijn. Alleen een hond op de weg tegenkomen is nog wel spannend, maar met de nieuwe buurhond gaat het wel al erg leuk. We zijn nu aan het bouwen met de druppels en mijn leven is zoveel leuker geworden. Daphne heel erg bedankt!

**Probleemgedrag of gedragsproblemen? Ik help u graag! Bel voor een behandelplan op maat met 06-53898106.**

### Bijscholingen

**Therapeutendag van de Groene Os**  
 Zaterdag 12 november ben ik naar de therapeutendag van de Groene Os geweest. De Groene Os is een mooi bedrijf dat gezondheidsproducten ontwikkelt voor dieren. Deze producten komen tot stand op basis van fytotherapie (kruidengeneeskunde) en bevatten alleen natuurlijke bestanddelen. De producten zijn ontwikkeld vanuit een holistische visie. Er waren 2 sprekers. De eerste spreker was dierenarts Eduard Deckers die een lezing gaf over het systemisch werken met dieren. Dit is vergelijkbaar met familie opstellingen alleen wordt het met het dier en zijn omgeving (eigenaar, andere huisgenoten en eventuele huisdieren) gedaan. Naast een theoretisch deel werd er ook een opstelling gedaan. Ontzettend mooi om te zien hoe dit werk en welk effect dit heeft voor alle betrokkenen.

De tweede spreker was Petra Vlioger, natuurgeneeskundig therapeut en kinesiooloog voor mens en dier. Een kinesiooloog maakt gebruik van de spiertest om met het lichaam te communiceren. De reactie van de spier maakt duidelijk op welke gebieden er problemen zijn. Ook kan er d.m.v. de spiertest gecheckt worden of een gekozen middel het dier onderdaad verder kan helpen. Maar er is nog veel meer mogelijk, zo kunnen de voeding, medicatie of verschillende therapieën ook uitgetest worden. Na het theoretische gedeelte gingen we zelf aan de gang met de spiertesten. Ik ben erg enthousiast geworden en wil de spiertesten ook zeker gaan toepassen in mijn praktijk.

**Lezing hondenvoeding**  
 Dinsdag 24 januari heb ik een lezing over hondenvoeding bijgewoond. De lezing werd gegeven door de enige echte voedingsdeskundige van honden, Lotte Botter (van Lotte's Logica). Het was interessant en gezellig. Mijn kennis is weer wat uitgebreid zodat ik eigenaren nog beter kan adviseren. Tijdens een natuurgeneeskundig consult wordt namelijk ook de voeding altijd onder de loep genomen. Geen hond is hetzelfde en daarom wordt er altijd gezocht naar een menu op maat.

### Beroepsvereniging

Behandel Natuurlijk is aangesloten bij de beroepsvereniging BCND en werkt volgens de BCND-voorwaarden.



**vereniging van beroepsbeoefenaars van complementaire en natuurgeneeswijzen voor dieren**

### Ideëen?

Heb jij ideëen voor de volgende nieuwsbrief?  
 Over welk onderwerp zou je graag meer willen weten?  
 Ik hoor het graag van je.

Stuur een mail naar:  
 info@behandelnatuurlijk.nl.

### Contact

Behandel Natuurlijk  
 06-53898106  
 Info@behandelnatuurlijk.nl  
 www.behandelnatuurlijk.nl

KvK 66248949  
 Bijbeksarapel, Noord Holland

**Wil je weten wat natuurgeneeskunde voor jouw dier kan betekenen? Neem dan contact op voor meer informatie of maak een afspraak voor een consult op maat.**

### Volgende nieuwsbrief

De volgende nieuwsbrief zal komende voorjaar verschijnen.

## Behandel Natuurlijke veterinaire natuurgeneeskunde



Facebook Website

Deze e-mail is verzonden aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier](#) afmelden. • U kunt ook uw [gegevens](#) [inzien](#) en [wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [info@behandelnatuurlijk.nl](mailto:info@behandelnatuurlijk.nl) toe aan uw adresboek.

