

Nieuwsbrief herfst 2017



Behandel Natuurlijk veterinaire natuurgeneeskunde

Onderwerpen in deze nieuwsbrief

- * **Dementie**
- * **Artrose**
- * **Ervaringen: Yuma en Chloë**
- * **Bijscholing**
- * **Lezing Spijsvertering van de hond**

Het oudere dier



Deze nieuwsbrief staat in het teken van het oudere dier, om het iets specifieker te maken, de senior hond en kat. De laatste maanden houdt het onderwerp me bezig. Vanuit de praktijk heb ik meerdere senioren onder behandeling maar ook thuis heb ik een prachtige senior rondlopen; mijn Border Collie Scott van ruim 13 jaar. Genoeg reden dus om er extra aandacht aan te besteden in deze nieuwsbrief. Ouderdom komt namelijk ook bij de dieren vaak met gebreken. Gelukkig kan natuurgeneeskunde een goede bijdrage leveren om de gevolgen van gebreken te reduceren.

Enkele veel voorkomende ouderdomsklachten bij hond en kat zijn: artrose, verminderd zicht en gehoor, dementie, nierproblemen en incontinentie.

Dementie en artrose diepen we in deze nieuwsbrief wat verder uit.

Dementie

Dementie, ook wel CDS (Cognitief Disfunctie Syndroom) genoemd, kennen we allemaal wel bij mensen maar komt ook regelmatig voor bij de oudere hond of kat.

Wat is de oorzaak?

De oorzaak van CDS is nog niet helemaal vastgesteld. Vermoedelijk gaat het om een overschot aan vrije radicalen in de hersenen in combinatie met een verminderde doorbloeding. Deze vrije radicalen kunnen zorgen voor een verhoogde ontstekingsgevoeligheid van het lichaam. De ontstekingen die hieruit ontstaan worden in verband gebracht met o.a. Alzheimer bij de mens.

Daarnaast spelen neurotransmitters ook een rol. Deze neurotransmitters zijn stoffen die een boodschappersfunctie hebben in het zenuwstelsel en allerlei hersenfuncties aansturen. Bij CDS is er vermoedelijk een verstoring in de productie van deze neurotransmitters, wat zich o.a. uit in gedragsveranderingen.



Hoe herken je dementie?

Hieronder enkele verschijnselen:

- * 's nachts erg rusteloos, herhaaldelijk blaffen of miauwen en door het huis dwalen, soms gaat dit samen met onzindelijkheid.
- * honden vergeten hetgeen ze tijdens de training geleerd hebben, commando's lijken ze niet meer te snappen-staren naar de verkeerde deur voor het naar buiten gaan, of net na de wandeling weer voor de deur staan omdat ze vergeten zijn dat ze al net uit zijn geweest

- * zichzelf niet meer wassen of juist eindeloos zichzelf wassen
- * doelloos rondlopen

Bovenstaande verschijnselen zijn voorbeelden van dementie maar kunnen ook het gevolg zijn van andere ziektes, zoals bijvoorbeeld nierfalen of overactieve schildklier. Het is daarom wel belangrijk om andere ziektes uit te kunnen sluiten.

Behandeling

Dementie is helaas niet te genezen. Wel kan het proces vertraagd worden door de inzet van natuurlijke middelen en maatregelen.

Enkele maatregelen

- * *Passende voeding;*
o.a. omega 3-vetzuren zijn essentieel voor een goede hersenwerking

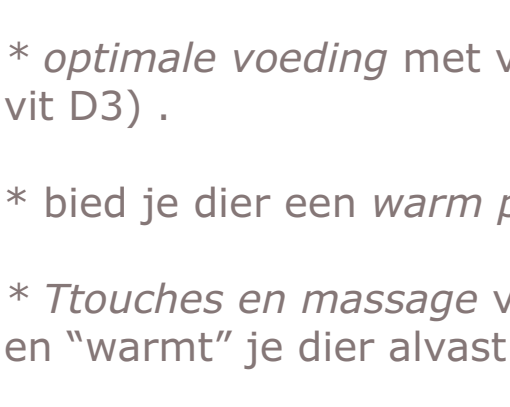
- * *Voldoende vitamine en mineralen*

- * *Voldoende opname,* het metabolisme is vaak vertraagd bij oudere dieren, waardoor het efficiënter is om het voer over meerdere porties per dag te verdelen

- * *Drinken bevorderen:* demente dieren willen nog wel eens vergeten om te drinken, het is daarom heel belangrijk (zeker om nierfalen te voorkomen) om het drinken te stimuleren door bijvoorbeeld d.m.v. een waterfontein, meerdere waterbakjes in huis te plaatsen of om over het voer ook wat water te gieten.

- * *Hersenwerk:* Rustige spelletjes en hersenwerk blijft je dier prikkelen en houdt het brein actief. Een voerpuzzel voor de kat, snoepjes verstopten in de tuin voor je hond en dagelijks een spelletje (uiteraard aangepast aan de leeftijd)

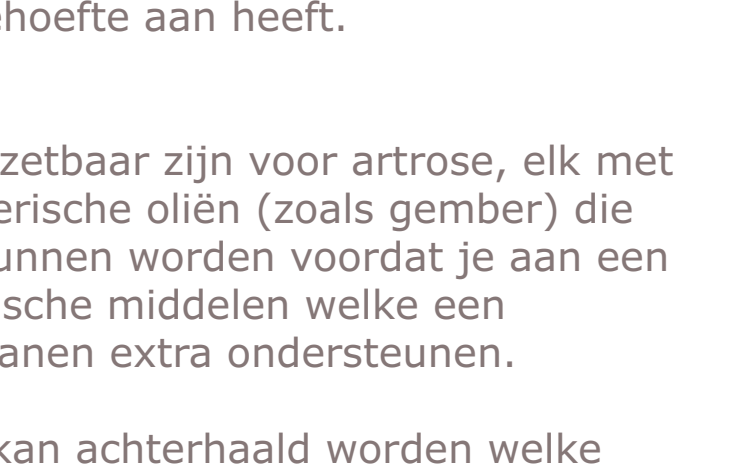
Voor inspiratie kijk je op:
www.hersenwerkvoorhonden.nl
www.hersenwerkvoorkatten.nl



- * *Touch:* dit is een lichte aanrakingsmethode waarbij de uiteinden van de zenuwen geprikkeld worden. Dit bevordert het lichaamsbewustzijn en de doorbloeding, werkt ontspannend en pijnstillend. Het dier komt hierdoor als het ware weer meer in zijn lichaam te zitten. Op deze manier voelt hij zich zekerder en meer ontspannen. Bovendien zijn Ttouches de perfecte manier om jullie band nog verder te verdiepen.

Natuurlijke middelen

Er zijn diverse natuurlijke middelen zoals kruiden (o.a. Ginkgo biloba) en homeopathie (o.a. Barium carbonicum), welke o.a. de doorbloeding in de hersenen verbeteren, ontstekingen voorkomen en hersenveroudering tegen gaan.

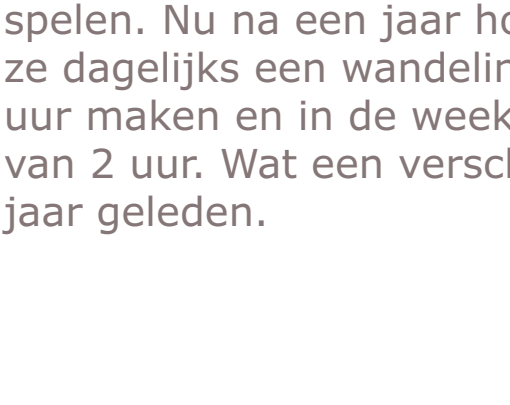


Tijdens een natuurgeneeskundig consult kan achterhaald worden welke middelen en maatregelen jouw demente dier het beste verder kunnen helpen, zodat jullie zo optimaal mogelijk kunnen genieten van de laatste levensfase.

Artrose

Wat is artrose?

Bij artrose is er sprake van slijtage van het gewrichtskraakbeen. Het kraakbeen wordt dunner en zachter. Dit leidt tot vervorming van het bot direct onder het kraakbeen. Aan de rand van het gewricht ontstaan knobbels. Dit beperkt de beweeglijkheid van het gewricht en kan pijnlijk zijn. Artrose is een chronische aandoening.



Mogelijke oorzaken:

- Erfelijke aanleg
- Tekorten in voeding
- Langdurige verkeerde beweging (tekort of juist te intensief)
- Blessure of beschadiging in of bij het gewricht
- Overgewicht

Hoe herken je artrose?

Het eerste verschijnsel wat je merkt in het beginstadium van artrose is startstijfheid. Na de nachtrust loopt je hond/kat de eerste pasjes erg stijf en moeizaam. In een verder stadium kan het zich uiten in kreupelheid, of langdurig stijf lopen (als op eieren). Soms kan artrose ook leiden tot ontstekingen in het gewricht; artrit. Artrose kan vastgesteld worden door middel van een röntgenfoto. Afhankelijk van de gradatie is het ook door middel van (passief) bewegingsonderzoek vast te stellen.

Behandeling

Artrose is zoals gezegd een chronische ziekte en helaas niet te genezen. Wel kan het slijtageproces geremd worden en het gewricht soepel gehouden worden. Daarnaast kunnen er middelen ingezet worden die pijnstillend werken. Indien er ook gebruik wordt gemaakt van reguliere medicatie kan dit begeleid worden door natuurlijke middelen om de organen (zoals lever en nieren) extra te ondersteunen.

Enkele maatregelen:

- * *Voldoende blijven bewegen;* rust roest.
 - * dit bevordert de doorbloeding, zodat de afvalstoffen goed afgevoerd kunnen worden vanuit het gewricht en de voedingsstoffen aangevoerd worden. De spieren, banden en pezen kunnen zo in een goede conditie gehouden worden

- * Pas de wandeling aan naar je hond
- * Geen overmatige belasting, scherpe bochten, ballen etc.

- * *optimale voedingsconditie;* overgewicht is extra belastend voor de gewrichten.

- * *optimale voeding* met voldoende mineralen en vitaminen (o.a. omega 3 en vit D3) .

- * bied je dier een *warm plekje* aan als hij daar behoefte aan heeft .

- * *Ttouches en massage* voor een lange wandeling stimuleert de doorbloeding en "warmt" je dier alvast wat op.

- * *Observeer je dier* en ontdek waar hij behoefte aan heeft.

Natuurlijke middelen

Er zijn diverse natuurlijke middelen die inzetbaar zijn voor artrose, elk met hun eigen werking. Zo zijn er diverse etherische oliën (zoals gember) die doorbloeding stimuleren en opgebracht kunnen worden voordat je aan een wandeling begint. Kruiden en homeopathische middelen welke een pijnstillende werking hebben en of de organen extra ondersteunen.

Tijdens een natuurgeneeskundig consult kan achterhaald worden welke middelen en maatregelen jouw artrose-dier het beste verder kunnen helpen, zodat de pijn vermindert en de beweeglijkheid vergroot wordt.

Ervaringen



Yuma

Yuma is een Malamute van inmiddels 13 jaar. Hij is alweer ruim een jaar geleden onder behandeling geweest voor zijn artrose.

Laatst was ik bij hem i.v.m. een open wratje op zijn kop. Toen ik Yuma een dik jaar geleden voor het eerst zag, was het een oude stijve hond die maar moeizaam overeind kon komen. Hij wilde geen lange wandelingen meer maken en kon niet meer van de bank af springen. Zwemmen en spelen deed hij al een lange tijd niet meer.

Maar gelukkig vond ik een passend middel voor deze senior. Hij sprong weer op de bank en wilde weer spelen. Nu na een jaar hoor ik dat ze dagelijks een wandeling van een uur maken en in de weekenden zelfs van 2 uur. Wat een verschil met een jaar geleden.



Chloë

Chloë is een prachtige kattendame van 17 jaren jong. Door een blessure heeft zij al op jonge leeftijd artrose ontwikkeld. Nu op haar oudere dag werken ook haar nieren niet meer optimaal. Ze is onder behandeling van een dierenarts, hiervan krijgt ze pijnmedicatie. Ik heb haar onder behandeling in mijn praktijk om te zorgen dat ze zo prettig (en liefst zo lang) mogelijk kan genieten van haar oude dag. Omdat ze een zeer lastige eter is (zoals veel katten) werk ik enkel met homeopathie omdat ze dit makkelijk tot zich neemt. Deze homeopathische middelen hebben een stimulerende en/of ondersteunende werking op o.a. haar metabolisme, beweging en nieren. Chloë laat al een lichte verbetering zien, haar gedrag verandert. Ze is meer open naar de andere katten toe, komt meer beneden, zoekt meer contact en laat zich bij het contact graag over haar rug aaien. Dit was voorheen een pijnlijke plek.

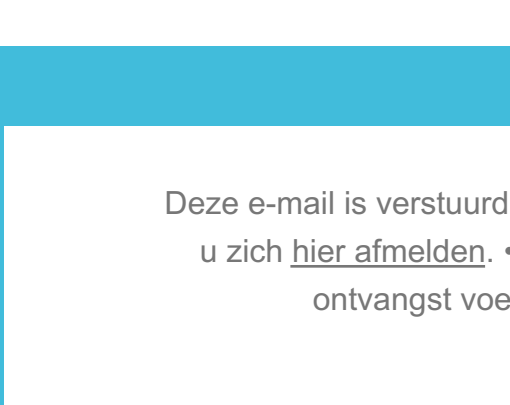
uw dier natuurlijk behandeld

Bijscholing



VOEDINGSADVIES VOOR DE HOND

In mijn praktijk zie ik regelmatig dieren met klachten (merken) veroorzaakt door voeding die niet goed aansluit bij het hond. Passende voeding is de basis van een goede gezondheid. Fijn om met de opgedane kennis deze dieren en hun eigenaar nog beter te kunnen helpen door een voedingsadvies op maat te geven.



Homeopathie en parasieten

Tijdens deze inspirerende bijscholingsdag, georganiseerd vanuit de BKHD (Beroepsvereniging van klassieke homeopaten voor dieren) nam dierenarts Marike Stooker alle parasieten even kort onder de loep, van lintworm tot giardia. Ook deelde ze haar ervaringen met reguliere behandelingen/middelen met ons. Daarnaast werden de parasieten en de natuurgeneeskundige benadering en behandelingen ook uitgebreid besproken en ervaringen uitgewisseld. Het blijft belangrijk om per dier te kijken hoe voorkomen kan worden dat de parasietbelasting te hoog wordt en de weerstand optimaal gehouden kan worden. En mocht bestrijding toch nodig zijn, dan de juiste middelen te kiezen; regulier, natuurlijk of een combinatie van beide, net wat passend is.



Lyme, PPID en Cushing

Een interessante bijscholingsdag georganiseerd door de BCND (De Vereniging van Beroepsbeoefenaars van Complementaire en Natuurlijke geneeswijzen voor Dieren). Dierenarts Aleid Hillebrand diepte de ziektes wat uit en homeopaat Joke van Zijl benaderde de ziektes vanuit een holistisch punt incl. de homeopathische behandelingsmogelijkheden.

Lezing: Spijsvertering van de hond

Hoe herken je een niet goed functionerende spijsvertering bij je hond? Braken en diarree zijn duidelijke signalen, maar er zijn nog veel meer verschijnselen. Leer deze herkennen zodat je in een vroeg stadium kunt bijsturen. Hoe zorg je voor een gezonde darmflora? En hoe kies je bewust het hondenvoer dat bij jouw hond past? Hoe kan stress invloed hebben op de spijsvertering? Wat is de natuurgeneeskundige visie op de spijsvertering van de hond, welke chakra's werken in op de spijsverteringsorganen en hoe kun je deze optimaliseren. Dit alles en meer leer je tijdens deze lezing.

Datum: dinsdag 13 februari 2018

Tijd: 19.30-21.00 uur

Locatie: Dierenspecialzaak Ringe, Jaagweg 8, 1633 GC Avenhorn

Kosten

€17,50 (incl. koffie/thee met wat lekkers en een Ringe-goody bag)

Cadeaus voor elke deelnemer

- * Ringe- goodyebag
- * kortingsbon van 15% korting op een natuurgeneeskundig consult voor zijn dier aan huis
- * 15% korting op alle accessoires in de winkel

Reservering & betaling

Reserveer door een mail te sturen naar info@behandelnatuurlijk.nl met daarin je naam en telefoonnummer. Dan ontvang je via de mail de betalingsgegevens, na betaling ontvang je een bevestigingsmail en is je plaats gereserveerd.

Allvast hele mooie feestdagen en de allerbeste wensen voor het nieuwe jaar!

Beroepsvereniging

Behandel Natuurlijk is aangesloten bij de beroepsvereniging BCND en werkt volgens de BCND-voorwaarden.



vereniging van beroepsbeoefenaars van complementaire en natuurgeneeswijzen voor dieren



Contact

Behandel Natuurlijk
06-53898106
Info@behandelnatuurlijk.nl
www.behandelnatuurlijk.nl

KvK 66248949
Sijbekarspel, Noord Holland

Wil je weten wat natuurgeneeskunde voor jouw dier kan betekenen? Neem dan contact op voor meer informatie of maak een afspraak voor een consult op maat.

Volgende nieuwsbrief

De volgende nieuwsbrief zal komende winter verschijnen.

Behandel Natuurlijk veterinaire natuurgeneeskunde



Facebook

Website

Deze e-mail is verzonden aan [\[\[email\]\]](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@behandelnatuurlijk.nl toe aan uw adresboek.

